



V

ViVa! Zorggroep

**ViVa!**  
**bij u thuis**

**Fysiotherapie**

# Fysiotherapie



**Bij ViVa! Zorggroep werken fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling en begeleiding van de ouder wordende mens. In deze folder leest u wat fysiotherapie inhoudt, waarom het nodig kan zijn en hoe u ons kunt bereiken.**

## **Wat doet de fysiotherapeut?**

Samen met u kijken we naar uw lichamelijke situatie, uw mogelijk heden en uw wensen. Met adviezen en oefeningen zorgen wij ervoor dat u beter kunt bewegen. Juist als bewegen moeilijk is, proberen wij een passende beweegvorm te vinden. Daarbij maken we gebruik van oefentherapie, looptraining of fietsen, individueel of in groepsverband.

Wij volgen voortdurend scholing zodat we van de nieuwste ontwikkelingen binnen ons vakgebied op de hoogte zijn. Door onze ervaring en specifieke scholing kunnen we therapie bieden die goed past bij de ouder wordende mens.

## **Waar kunt u behandeld worden?**

Naast ons werk in woonzorgcentra en verpleeghuizen, zijn wij een eerstelijns praktijk. Dit houdt in dat als u nog thuis woont ook bij ons terecht kunt voor fysiotherapeutische behandeling. Dus woont

u in Bergen, Beverwijk, Heemskerk, Castricum, Limmen, Uitgeest of Heiloo, dan kunt u onze hulp altijd inroepen.

## **Voor wie?**

Wij zijn onder meer gespecialiseerd in het begeleiden en behandelen van mensen

- met een neurologisch probleem, zoals een herseninfarct, de ziekte van Parkinson (aangesloten bij ParkinsonNet), multiple sclerose en dementie;
- bij het herstel na een operatie of ziekte;
- met COPD;
- met klachten van vocht in arm en/of been, bijvoorbeeld na een borstamputatie, een operatie of bij doorbloedingsstoornissen. Hiervoor hebben wij een team speciaal opgeleide oedeemtherapeuten;
- artrose;
- etalagebenen;
- amputatie.

Daarnaast geven wij ook advies over indicaties voor orthopedische schoenen, orthesen, prothesen, loophulpmiddelen, steunkousen, etc. Hiervoor werken wij samen met een orthopedische schoenmaker, een orthopedische instrumentmaker en een bandagist.

Wij werken nauw samen met andere gespecialiseerde collega's, zoals ergotherapeuten, medewerkers in de zorg, mantelzorgers, logopedisten, psychologen, artsen en medewerkers van het DOcteam. Hierdoor vindt er een optimale afstemming van de behandeling en begeleiding plaats.\*

### **Hoe kunt u de fysiotherapeut inschakelen?**

U kunt bij ons terecht met en zonder verwijzing van de huisarts of specialist. Voor sommige chronische aandoeningen en bij het behandelen thuis hebben wij wel een verwijzing nodig.

### **Wat zijn de kosten?**

Kosten van de behandeling zijn afhankelijk van de wijze waarop u verzekerd bent. Als u geen aanvullende verzekering heeft moet u fysiotherapie zelf betalen. Alleen bij een chronische indicatie zal er na 20 behandelingen uit de basisverzekering worden betaald, (de eerste 20 keer komen uit de aanvullende verzekering).

U kunt hierover contact opnemen met uw eigen zorgverzekering. Wij hebben een contract met alle zorgverzekeraars.

*\* Al onze fysiotherapeuten staan ingeschreven in het kwaliteitsregister van het KNGF.*

### **Meer informatie?**

Fysiotherapie ViVa! Zorggroep

T.a.v. afdeling planning

088 - 995 74 20 / 088 - 995 74 29

[planninggespecialiseerde teams@vivazorggroep.nl](mailto:planninggespecialiseerde teams@vivazorggroep.nl)

[www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)

**ViVa!  
biedt...**

**...de juiste  
therapie**



## **Wij zijn ViVa! Zorggroep**

ViVa! Zorggroep is een ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 3.500 medewerkers en 1.500 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties.

We staan voor hen klaar met hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische en palliatieve zorg. Samen met onze collega-organisaties en ketenpartners, en ook familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt creëren, is kwaliteit van leven.

