

ErgoThuis

Informatie



ViVa! Zorggroep
Kwaliteit van leven



ErgoThuis

ErgoThuis is ergotherapie aan huis. In deze folder leest u wat ErgoThuis is, wat ergotherapie is en waarom een ergotherapeut nodig kan zijn.

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie richt zich op de praktische gevolgen van uw ziekte of handicap in het dagelijks leven. Het doel is om de belemmeringen die u ondervindt zoveel mogelijk op te heffen. Vaak wordt het dan mogelijk om langer en op een meer plezierige manier zelfstandig te kunnen blijven. Ergotherapie richt zich ook op de praktische gevolgen van de ziekte of handicap van uw kind of partner. De taak van de verzorging of de professionele zorg kan dan worden verlicht. De ergotherapeut komt bij u thuis, ook als u in een zorgcentrum woont.

De ergotherapeut onderzoekt eerst de aard van de belemmeringen. Na onderzoek kan de behandeling bestaan uit adviseren, begeleiden en oefenen. Uw mogelijkheden en wensen worden als uitgangspunt genomen. Dagelijkse handelingen zoals opstaan, wassen, huishoudelijke taken of het verzorgen van een kind kunnen weer mogelijk worden. De ergotherapeut zoekt samen met u naar praktische oplossingen.

Vaardigheden worden geoefend om dagelijkse dingen weer zelf te kunnen doen. U krijgt advies over hulpmiddelen en leert deze te gebruiken. De ergotherapeut instrueert partner, ouders, familie en/of professionele hulpverleners.

Voor wie?

ErgoThuis is bedoeld voor mensen die gewone dagelijkse handelingen niet meer naar wens kunnen uitvoeren, bijvoorbeeld door ziekte, een handicap of door ouderdom. ErgoThuis is ook bedoeld voor kinderen met een handicap en hun verzorgers. Tevens is ErgoThuis zinvol als mantelzorgers of professionele hulpverleners overbelast dreigen te raken. Problemen die bij ErgoThuis aan de orde kunnen komen:

- 'Het opstaan uit de stoel kost mij steeds meer moeite.'
- 'Ik krijg steeds meer last van mijn rug, nu ik mijn zieke partner regelmatig help.'
- 'De verzorging van mijn partner brengt steeds meer problemen met zich mee.'

Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling vindt bij u thuis plaats. Soms kan er ook afgesproken worden dat u naar een van de locaties van ViVa! Zorggroep komt.

Hoe kunt u de ErgoThuis regelen?

De huisarts of specialist vraagt ErgoThuis aan met het verwijsformulier 'ErgoThuis'. Dit formulier kan per post of fax aan ons verstuurd worden. Na ontvangst van de verwijzing neemt een van de ergotherapeuten contact met u op voor het maken van een afspraak. Wanneer uw huisarts niet beschikt over onze verwijsformulieren dan voldoet een gewone verwijzing met een duidelijke vraagstelling, diagnose en contactgegevens.

Wat zijn de kosten?

Ergotherapie maakt deel uit van het basispakket. Iedere verzekerde in Nederland heeft recht op maximaal 10 uur ergotherapie per kalenderjaar. Bij een eventueel aanvullend pakket kunt u recht hebben op meer behandelingen per jaar. Er zijn dus geen kosten verbonden aan ErgoThuis. Soms kan het voorkomen dat er voor bepaalde hulpmiddelen een bijdrage nodig is. De ergotherapeut zal dit altijd van tevoren duidelijk met u doorspreken.

Waar kunt u ons bereiken?

ErgoThuis is een onderdeel van ViVa! Zorggroep. Wij zijn werkzaam in Midden-Kennemerland ten Noorden van het kanaal. Binnen dit gebied vallen Beverwijk, Heemskerk, Castricum, Uitgeest, Limmen en Akersloot. Buiten ons werkgebied wordt door andere stichtingen ook de naam ErgoThuis gebruikt voor ergotherapie aan huis.

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met het hieronder vermelde adres. U kunt de receptie vragen naar de afdeling ergotherapie.

ErgoThuis ViVa! Zorggroep
Mozartstraat 91
1962 AB Heemskerk
T 088 995 74 00 (lokaal tarief)
F 088 995 74 08

hoofdkantoor

Parlevinkerstraat 23
1951 AR Velsen-Noord

correspondentieadres

Postbus 95
1960 AB Heemskerk

T 088 995 74 00 (lokaal tarief)

F 088 995 74 08

E info@vivazorggroep.nl

I www.vivazorggroep.nl

ViVa! Zorggroep
Kwaliteit van leven

