

Fysiotherapie

Informatie



ViVa! Zorggroep
Kwaliteit van leven



Fysiotherapie

Binnen ViVa! Zorggroep werken fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling en begeleiding van de ouder wordende mens. In deze folder leest u wat fysiotherapie inhoudt en waarom fysiotherapie nodig kan zijn.

Wat is fysiotherapie?

Fysiotherapie is gericht op het bewegend functioneren van de mens met als doel het voorkomen, opheffen, verminderen en/of compenseren van lichamelijke klachten en beperkingen in de activiteiten van het dagelijks leven. Dit gebeurt op verschillende wijzen zoals oefentherapie, looptraining of fietsen, individueel of in groepsverband.

Binnen onze organisatie wordt veel multidisciplinair gewerkt. Hierdoor vindt er regelmatig overleg plaats met andere disciplines, zoals: (verpleeg)huisarts, ergotherapie, logopedie, psychologie, maatschappelijk werk. Hierdoor kan uw behandeling onderling optimaal worden afgestemd.

Voor wie?

Wanneer u (of uw partner) klachten heeft ten gevolge van bijvoorbeeld de ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose, beroerte, dementie, arthrose, COPD, amputatie of een combinatie van verschillende ziektebeelden kunt u

gebruik maken van onze mogelijkheden voor fysiotherapie. Tevens kunt u bij ons terecht om te revalideren voor of na een nieuwe heup of knie. Ook kunnen wij de behandeling voortzetten na ontslag uit het verpleeghuis of wanneer u begeleiding nodig heeft van een fysiotherapeut die gespecialiseerd is op het gebied van geriatrie / neurologie. Als u last heeft van vocht in uw arm en / of been, bijvoorbeeld na een borstamputatie of (buik-) operatie kunt u bij ons terecht voor manuele lymfedrainage.

Daarnaast hebben wij ruime ervaring in het adviseren over indicaties voor orthopedische schoenen, orthesen of loophulpmiddelen. Hiervoor werken wij nauw samen met een revalidatiearts, een orthopedisch schoenmaker en een orthopedisch instrumentmaker.

Waar kunt u behandeld worden?

De fysiotherapeuten werken voornamelijk vanuit verpleeghuis Meerstate en verder vanuit de meeste verzorgingshuizen van ViVa! Zorggroep. Bij uitzondering kan de

behandeling bij u thuis plaatsvinden. Dit gaat in overleg met uw verwijzer. Vervoer van en naar verpleeghuis Meerstate dient u zelf te regelen.

De oefenzaal van verpleeghuis Meerstate is geheel afgestemd op zowel rolstoelafhankelijke als de meer mobiele cliënten. Een greep uit onze oefenapparatuur: loopband, hometrainer (met lage instap), motomed (fiets vanuit de (rol)stoel te bedienen), loopbrug, extra brede oefenbanken, tilliften, statafel.

Voor of na het oefenen kunt u in het restaurant tegen betaling een kopje koffie thee drinken of een maaltijd nuttigen.

Hoe kunt u de fysiotherapeut inschakelen?

Met een verwijzing van de huisarts, verpleeghuisarts of specialist, en in sommige gevallen zonder verwijzing, kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen. In overleg wordt besloten in welke frequentie u behandeling nodig heeft. Deze afspraken zullen zoveel mogelijk wekelijks op hetzelfde tijdstip plaatsvinden. Bij afwezigheid van uw vaste therapeut is er de mogelijkheid dat de therapie wordt overgenomen door een collega.

Wat zijn de kosten?

Dit is afhankelijk van de wijze waarop u bent verzekerd. Hiervoor kunt u contact opnemen met uw eigen zorgverzekering.

Waar kunt u ons bereiken?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie van ViVa! Zorggroep, verpleeghuis Meerstate. U kunt u laten doorverbinden met de afdeling fysiotherapie. Bij geen gehoor kunt u vragen naar het medisch secretariaat: uw gegevens worden genoteerd, waarna de fysiotherapeut contact met u zal opnemen.

ViVa! Zorggroep
Verpleeghuis Meerstate
Mozartstraat 91
1962 AB Heemskerk
T 088 995 74 00 (lokaal tarief)

hoofdkantoor

Parlevinkerstraat 23
1951 AR Velsen-Noord

correspondentieadres

Postbus 95
1960 AB Heemskerk

T 088 995 74 00 (lokaal tarief)

E info@vivazorggroep.nl
I www.vivazorggroep.nl

ViVa! Zorggroep
Kwaliteit van leven

