



**Tijdelijk
Verblijf**

**Revalidatie-
en herstelzorg**

Revalidatie- en herstellzorg

in
Meerstate

Heeft u tijdelijk zorg en behandeling nodig? Bijvoorbeeld als u na een ziekenhuisopname nog niet naar huis kunt? Of wanneer u om medische redenen tijdelijk zorg en behandeling nodig heeft? Dan krijgt u op locatie Meerstate geriatrische revalidatiezorg of herstellzorg. Doel van revalidatie en herstel is om terug te keren naar de thuissituatie.

Tijdens uw verblijf in Meerstate wordt er gewerkt aan een snelle terugkeer naar huis. Het kan zijn dat de revalidatie nog kortdurend wordt voortgezet na uw ontslag. U komt dan ofwel naar Meerstate of wij komen bij u thuis. Als het toch niet mogelijk is om vanuit de revalidatie terug te gaan naar huis kunt u niet blijven op de revalidatie afdeling. Wij gaan samen met u kijken naar een andere verblijfslocatie. Dat kan tijdelijk zijn om nog verder te herstellen of te wachten op een definitieve woonomgeving die u wenst. ViVa! Zorggroep biedt u dan een locatie aan binnen de regio.

Wat is geriatrische revalidatiezorg?

Geriatrische revalidatiezorg is een vorm van ouderengeneeskundige zorg, waarbij verblijf nodig is.

Wat is herstellzorg?

Herstellzorg kan bestaan uit fysiotherapie, oefentherapie, ergotherapie, logopedie en diëtetiek.

Voor wie is de revalidatie?

De revalidatie is bedoeld voor als u moet revalideren na bijvoorbeeld:

- CVA (hersenvloeding of herseninfarct)
- Hartfalen Longziekten (zoals COPD)
- Knie, schouder- of heupoperatie
- Letsel ten gevolge van een ongeval
- Amputatie
- Verzwakking na ernstige ziekte en/of operatie

Naast bovenstaande kan zo nodig een brede observatie plaatsvinden van uw (on)mogelijkheden.

Voor wie is herstellzorg?

U komt in aanmerking voor herstellzorg (Eerstelijnsverblijf Hoog Complex - ELV Hoog) als u een kwetsbare gezondheid heeft en tijdelijk zorg en behandeling nodig heeft. De zorg ondersteunt de algemeen dagelijkse levensverrichtingen (ADL) of neemt die over. De specialist ouderengeneeskunde of de verpleegkundig specialist neemt de specialistische

behandeling op zich. Afhankelijk van de hersteldoelen kunnen professionele behandelaars ingezet worden. Er kan 24 uur per dag een beroep op zorg worden gedaan.

Hoe verloopt de revalidatieperiode?

- Op de dag van de opname stellen wij uw revalidatiedoelen met u vast en bespreken we de verwachte ontslagdatum. De doelen verwerken wij in een behandelplan.
- Een verzorgende of verpleegkundige stellen wij aan als uw aanspreekpunt tijdens de revalidatieperiode. Hij of zij begeleidt u en u kunt bij hem/haar terecht voor vragen.
- Om er zeker van te zijn dat u alle therapieën krijgt, die nodig zijn voor uw herstel, plannen wij ze in voor u. U ontvangt hiervoor een therapiekaart. *Het is belangrijk dat u zich aan de afspraken houdt.*
- Binnen twee weken na opname worden uw revalidatiedoelen, de voortgang en de verwachting hiervan besproken. Dit heet een multidisciplinair overleg (MDO), omdat hierbij de behandelaars, de arts/verpleegkundig specialist en de zorgmedewerkers zijn betrokken.
- Na het bovenstaande MDO hebben uw contactpersoon* of mantelzorg een gesprek met de zorg. Hij/zij vertelt wat er besproken is en maakt verdere afspraken met u over uw revalidatie. Als u wilt wordt er een meekijk ochtend georganiseerd voor uw contactpersoon* of mantelzorg. Zodat hij/zij met de therapieën mee kan kijken om een beeld te vormen van uw revalidatie.

Met wie kunt u te maken krijgen tijdens uw revalidatie?

- **Het zorgteam;** hier heeft u dagelijks mee te maken. Het zorgteam vormt een onderdeel van het multi-

disciplinaire team waar de specialist ouderengeneeskunde en behandelaars ook deel van uitmaken.

- **De diëtist;** voeding is belangrijk tijdens uw revalidatie. De diëtist ondersteunt u bij uw spierbehoud en -opbouw, helpt u om u fitter te voelen, voorkomt complicaties door verminderde voeding en vochtinname en zorgt ervoor dat u plezier blijft houden van eten.
- **De ergotherapeut;** richt zich op de uitvoering van uw dagelijkse activiteiten zoals wassen en aankleden, huishoudelijke activiteiten, verplaatsen en dagbesteding. Tijdens de therapie kunnen praktische vaardigheden, cognitieve problemen en energieverdeling aan bod komen. Ook geeft de ergotherapeut advies en ondersteuning op het gebied van eventuele woningaanpassingen en hulpmiddelen.
- **De fysiotherapeut;** richt zich op het opnieuw verkrijgen van zelfstandig functioneren en het verbeteren van uw kwaliteit van leven. Hierbij wordt rekening gehouden met bewegingsproblemen en/of -beperkingen. Met als hoofddoel om u terug te laten keren naar de eigen woning.
- **De geestelijk verzorger;** revalideren kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Vaak begint bij de revalidatieperiode pas door te dringen wat er is gebeurd en wat de gevolgen zijn. Allerlei vragen, gedachten en gevoelens kunnen er in u opkomen. In een vertrouwelijk gesprek met een geestelijk verzorger is het mogelijk om tijd en aandacht aan deze (levens) vragen te schenken. Daarnaast bent u welkom bij de kerkdienst op zondag om 10.30 uur of de religieuze muziek op dinsdag 10.30 uur.
- **De logopedist;** helpt u bij communicatieproblemen op het gebied van adem, stem, spraak, taal en gehoor. Daarnaast biedt de logopedist u begeleiding bij eet- en/of drinkproblemen. De logopedist onderzoekt en behandelt en geeft voorlichting en advies



aan u, uw familie en de verzorging. In overleg wordt gezocht naar (tijdelijke) hulpmiddelen of alternatieven, die de communicatie of het eten en drinken kunnen verbeteren.

- **Maatschappelijk werker;** biedt begeleiding, ondersteuning en advies aan u en/of de familie en/of de direct betrokkenen bij onder meer verwerkingsproblematiek, overbelasting van de mantelzorg, terugkeer naar huis of overplaatsing naar een andere woonvoorziening. Dit gebeurt vaak op aanvraag van de arts en/of de verzorger van de afdeling. U kunt natuurlijk ook zelf een beroep doen op het maatschappelijk werk.
- De psycholoog; onderzoekt of er factoren, zoals angst, somberheid of een hersenbeschadiging zijn die de revalidatie kunnen beïnvloeden en behandelt indien nodig. Ook bij het omgaan met de gevolgen van uw aandoening kan de psycholoog worden ingezet. Een onderzoek naar het denkvermogen kan onderdeel uitmaken van uw revalidatie.
- **Specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist;** zijn gespecialiseerd in revalidatie bij ouderen en mensen met een chronische aandoening. Zij beoordelen welke therapeuten betrokken moeten

worden bij uw revalidatieproces. Uiteraard stemmen zij de afspraken voor uw therapie met elkaar af, waarbij u de regie houdt. De specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist worden in de werkzaamheden ondersteund door specialisten ouderengeneeskunde in opleiding, basisartsen en verpleegkundig specialisten in opleiding.

Met wie kunt u te maken krijgen bij Herstelzorg?

- **Het zorgteam;** hier heeft u dagelijks mee te maken. Het zorgteam vormt een onderdeel van het multidisciplinaire team waar de artsen en behandelaren ook deel van uitmaken.
- **De fysiotherapeut;** richt zich op het opnieuw verkrijgen van zelfstandig functioneren en het verbeteren van uw kwaliteit van leven. Hierbij wordt rekening gehouden met bewegingsproblemen en/of beperkingen met als hoofddoel om u terug te laten keren naar de eigen woning. Omdat u opgenomen bent met de indicatie ELV Hoog (Herstelzorg) heeft u vooral te maken met het zorgteam en de fysiotherapie. Zo nodig worden er in overleg met de arts andere disciplines ingezet.

Wat verwachten wij van uw contactpersoon* of mantelzorger en u?

Op de eerste dag van uw opname wordt u gevraagd wie uw contactpersoon* is gedurende uw verblijf op de Geriatrische Revalidatie en Herstel.

Wij verwachten dat uw contactpersoon* en u bij de voortgangsgesprekken en bij een eventueel huisbezoek aanwezig zijn. De contactpersoon* kan u ondersteunen bij het maken van afspraken, bijvoorbeeld voor taxivervoer en bij het regelen van zaken die nodig zijn voor uw ontslag.

Alles is revalidatie en herstel

Als u bij ons verblijft staat alles in het teken van uw revalidatie en herstel. Alle activiteiten beschouwen we als revalidatie, dus ook wassen en aankleden, het op de afdeling lopen onder begeleiding en dergelijke. Het is de bedoeling dat u alle dingen die u voorheen zelf deed weer snel onder de knie krijgt. De medewerkers stimuleren u daarom zoveel mogelijk om alles zelf te doen. Zij werken zogenaamd met de handen op de rug. Uiteraard houden we rekening met wat u kunt en wilt bereiken met de revalidatie en het herstel.

Het dossier

U heeft de mogelijkheid op inzage in uw dossier indien u dit wenst. U kunt dit regelen via de balie van de Geriatrische Revalidatie en Herstel.

De kosten

Revalidatie en Herstel vallen onder de Zorgverzekeringswet (ZvW). De kosten worden in de meeste gevallen vergoed vanuit uw zorgverzekering. Het wettelijk verplichte eigen risico van uw zorgverzekering wordt wel in rekening gebracht indien u die

nog niet verbruikt heeft. Mocht u hierover vragen hebben, dan kan de maatschappelijk werker van de afdeling Revalidatie en Herstel u hierbij verder helpen.

De faciliteiten

Op de afdeling Revalidatie en Herstel bevinden zich één en tweepersoonskamers. Het sanitair deelt u met andere cliënten. Het sanitair is aangepast met handgrepen, douchestoelen en toiletsteunen. Er zijn meerdere huiskamers waar u kunt eten en een kopje koffie kunt drinken. Meerstate beschikt over een mooi restaurant waar u met uw bezoek iets kunt drinken en eten. Uiteraard is er draadloos internet.

Heeft u de juiste verwachtingen?

Op de afdeling Revalidatie en Herstel verblijven cliënten met verschillende indicaties. De cliënten die voor herstellzorg worden opgenomen zullen per week ongeveer één tot anderhalf uur behandeling krijgen. Cliënten die zijn opgenomen voor revalidatie en die ook op deze afdeling verblijven, krijgen een uitgebreidere revalidatie waar meer verschillende behandeldisciplines aan verbonden zijn.

Zorgkaart Nederland

Wij waarderen het als u uw ervaring deelt op Zorgkaart Nederland: www.zorgkaartnederland.nl

* **Uw contactpersoon** kan een familielid zijn of iemand anders in uw naaste omgeving. U bent in de eerste plaats degene met wie wij alle informatie bespreken. In overleg met u is de contactpersoon degene die naast u de overige familieleden en/of naasten informeert over uw revalidatie.



Wij zijn ViVa! Zorggroep

ViVa! Zorggroep is een ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 3.500 medewerkers en 1.500 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties.

We staan voor hen klaar met hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische en palliatieve zorg. Samen met onze collega-organisaties en ketenpartners, en ook familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt creëren, is kwaliteit van leven.

