



V

ViVa! Zorggroep

**ViVa!
Zorggroep**

**Geestelijke
zorg**

Geestelijke zorg

Heeft u vragen, gedachten en gevoelens waar u zich geen raad mee weet?

We hebben er allemaal mee te maken, veranderingen in ons leven. Situaties die moeilijk zijn. Die om aanpassing vragen of om handvatten hoe hiermee om te gaan. Denkt u hierbij bijvoorbeeld aan:

- U verlaat uw vertrouwde woonomgeving en gaat wonen in een woonzorgcentrum
- U verliest een dierbare
- U voelt zich eenzaam
- U vindt het moeilijk om uw zelfstandigheid op te geven
- U heeft minder zin om te leven

Er kunnen allerlei (levens)vragen bij u naar boven komen. Ook mooie dingen, zoals dat u mijmert over

bijzondere gebeurtenissen in uw leven of dat u het leuk vindt om nieuwe mensen te ontmoeten.

Voor al dit soort vragen, gedachten en gevoelens kunt u terecht bij uw geestelijk verzorger. Hij of zij praat vertrouwelijk met u. Samen kijkt u naar uw (levens)vragen en kan een frisse blik u helpen om er vat op te krijgen.

Hoe vraagt u een gesprek aan met uw geestelijk verzorger?

- U vraagt uw zorgmedewerker of de gastvrouw uw geestelijk verzorger in te schakelen
- U mailt naar:
geestelijkeverzorging@vivazorggroep.nl