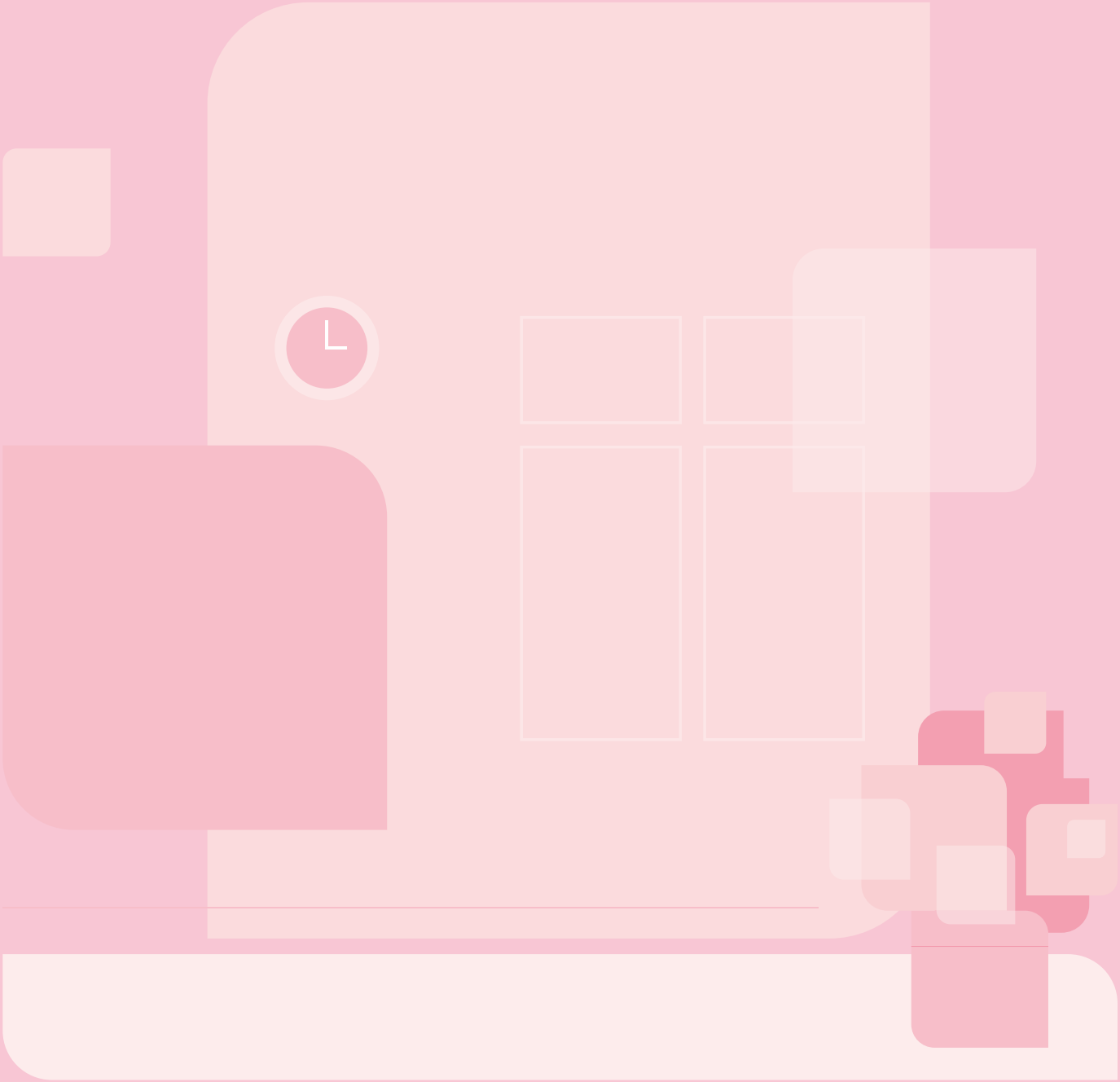
Wonen bij ViVa! Zorggroep

Stap voor stap naar woonzorg



Wonen bij ViVa! Zorggroep

U bent van harte welkom.

U woont vertrouwd in uw eigen huis. Dat lukte nog met hulp van uw familie, naasten en de thuiszorg. Nu lijkt het kantelpunt bereikt: kunt u nog veilig thuis wonen? De mensen om u heen, en uzelf ook misschien, maken zich daar zorgen over. Daarom komt de vraag voorbij of het tijd is voor een volgende stap: is het beter en prettiger als u verhuist naar een woonzorglocatie? Een plek waar de zorg voor u centraal staat en u en uw naasten van harte welkom zijn.

In deze brochure vertellen we hoe het is om bij ViVa! Zorggroep te komen wonen.

We proberen de informatie die u nodig heeft zo duidelijk en makkelijk mogelijk uit te leggen. Neem de tijd om deze informatie door te nemen over deze nieuwe stap in uw leven en de rol die ViVa! daarin kan spelen.

Heeft u nog vragen? Aarzel niet en neem contact op met ons Klant Informatie Centrum. We helpen u graag.

Hartelijke groet, ook namens onze medewerkers,

Marja Sleeuwenhoek en Peter van Wageningen
Raad van bestuur

Zo kunt u ons bereiken

Klant Informatie Centrum:
Telefoon: 088-9958000 WhatsApp: 06-14461726
Chat via www.vivazorggroep.nl

Alle informatie over onze organisatie:
www.vivazorggroep.nl

Wonen bij ViVa!
www.vivazorggroep.nl/
wonen-bij-viva/informatie

Inhoudsopgave

Wonen bij ViVa! Zorggroep 3

Als woonzorg de beste optie is voor u 6
- Zo denken wij over wonen en zorg 6
- Zorgen doen we samen 7

Stap 1: Het aanvragen van de Wlz-indicatie 8
- Aanvragen van de Wlz-indicatie 8
- Het indicatie-besluit 8
- Aanmelden bij Zorgbemiddeling 8

Stap 2: Wachten op uw nieuwe thuis 10
- Voorbereiding van de verhuizing 10
- Wat neemt u mee? 10

Stap 3: Uw woonruimte is beschikbaar 12
- Verhuisgesprek 12
- Enkele dagen voor de verhuizing 12
- De dag van de verhuizing 12
- Netwerkgesprek 12

Stap 4: Wennen aan uw nieuwe thuis 14

Checklist voor de verhuizing 16
- Paklijst 16
- Notities 18

Als woonzorg de beste optie is voor u

U woont nog thuis en krijgt daar extra zorg en hulp. Door de mensen uit uw netwerk en van de professionele zorg. Er is alles aan gedaan om u prettig en veilig thuis te laten wonen. Toch kan in de (nabije) toekomst het moment aanbreken dat u eigenlijk niet meer alleen thuis kunt zijn en daarom 24-uurszorg nodig heeft. Dan is woonzorg de beste optie.

Verhuizen naar woonzorg is een grote, best spannende en vaak ook emotionele stap. Samen met u en uw netwerk proberen we te bereiken dat u, ook als u bij ons woont, zoveel mogelijk door kunt gaan met uw dagelijks leven. In een fijne en veilige woonomgeving.

ViVa! heeft 17 zorglocaties: in Bergen, Heerhugowaard, Heiloo, Akersloot, Limmen, Castricum, Uitgeest, Heemskerk en Beverwijk. Alle locaties hebben hun eigen karakter en bieden verschillende woonvormen.

Zo denken wij over wonen en zorg

ViVa! betekent letterlijk 'Leef!' ViVa! Zorggroep wil u de zorg en dienstverlening bieden, waardoor u zo prettig mogelijk uw leven kunt leiden.

We vinden het heel belangrijk dat u zich thuis voelt. U houdt zoveel mogelijk de regie over uw leven en deelt uw dag in zoals u dat prettig vindt. We doen ons best u zo snel mogelijk goed te leren kennen en de zorg op uw

behoeften aan te laten sluiten. Uw woonruimte is úw thuis. De zorgmedewerkers respecteren uw wensen en privacy.

Zorgen doen we samen

Uw familie en andere bekenden uit uw netwerk blijven, ook wanneer u bij ons woont, net zo belangrijk als nu. Samen met hen en onze vrijwilligers zorgen wij voor u. Ook kijken wij wat u zelf nog kunt en wilt blijven doen. Wij hebben met elkaar een gedeelde verantwoordelijkheid. Dat is samenwerken op een positieve, gelijkwaardige en vanzelfsprekende manier. Daardoor kunnen onze medewerkers zich richten op de professionele zorg. Door goed samen op te trekken, zorgen we ervoor dat u de ondersteuning krijgt waar u zich prettig bij voelt.

Vraag uw huisarts, wijkverpleegkundige of casemanager

Denkt u na over verhuizen naar een woonzorglocatie? Uw huisarts, de wijkverpleegkundige of casemanager weet hier alles van. Maak samen met iemand die uw thuissituatie goed kent een afspraak en bespreek wat de mogelijkheden zijn, wat het beste bij u past en wat moet gebeuren om u verder te helpen.

Echtparenbeleid

Is woonzorg voor u de beste optie, maar bent u nog samen met uw partner en wilt u samen verhuizen? In enkele zorglocaties is er de mogelijkheid dat uw partner mee verhuist. Omdat de mogelijkheden beperkt zijn en er voorwaarden aan verbonden zijn, vragen we u om contact op te nemen met onze medewerkers van afdeling Zorgbemiddeling om dit te bespreken.

Huisdieren

Heeft u een huisdier en wilt u dat ook in uw nieuwe thuis graag bij u houden? Bij veel van onze zorglocaties is een kleine hond, kat of vogel welkom. Voorwaarde is wel dat u zelf voor uw huisdier zorgt. Bezoek mag ook een huisdier meebrengen. Daarbij houden we natuurlijk rekening met alle bewoners. Dieren moeten aangelijnd blijven en mogen geen overlast veroorzaken.

Stap 1: Het aanvragen van de Wlz-indicatie

Om bij ViVa! te kunnen wonen, heeft u een Wet langdurige zorg (Wlz)-indicatie nodig. Dit is een besluit van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) waarin staat dat u recht hebt op langdurige en intensieve zorg.

Het CIZ heeft uw (medische) gegevens nodig en, als dat er al is, uw huidige zorg- en behandelplan. Allebei vraagt u op bij uw huisarts.

Er zijn meerdere zorgprofielen voor verpleeg- en verzorgingshuizen. Woonzorg bij ViVa! start in de meeste gevallen bij zorgprofiel 5.

Aanvragen van de Wlz-indicatie

U vraagt zelf uw Wlz-indicatie aan of u geeft iemand toestemming om deze aanvraag voor u te doen. Aanvragen kan via de post of met de computer.

Per post

- Download het formulier 'Aanvraag langdurige zorg' van de CIZ-website. Wanneer u geen optie voor downloaden ziet, slaat u het formulier op en print het uit.
- Vul het formulier in. Wilt u op een ViVa! locatie komen wonen, geef dan uw voorkeurslocatie aan.
- Stuur het ingevulde formulier naar het CIZ:
  CIZ
  Postbus 2690 - 3500 GR Utrecht

Met de computer

- Ga naar: www.mijnwlzaanvraag.ciz.nl
- Geef antwoord op de vragen en verzend de aanvraag.

Het indicatie-besluit

U krijgt een brief van het CIZ: het indicatiebesluit. Hierin staat of uw aanvraag is goedgekeurd of afgewezen.

Is uw aanvraag afgewezen? Dan blijven de gemeente en zorgverzekeraar verantwoordelijk voor uw zorg.

Indicatie ontvangen? Wij nemen contact op!

Uw afgegeven indicatie komt bij onze afdeling zorgbemiddeling binnen als u een van onze locaties als voorkeurslocatie hebt opgegeven. Wij nemen contact met u of uw familie op om te bespreken welke woonzorglocaties passend zijn bij uw indicatie. U kunt voor meerdere locaties op de wachtlijst geplaatst worden.

Zorgprofielen voor wonen bij ViVa!

Een zorgprofiel beschrijft hoeveel en wat voor zorg u nodig heeft.

VV5 Beschermd wonen met intensieve dementiezorg

VV6 Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging

VV7 Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met de nadruk op begeleiding

VV8 Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met de nadruk op verzorging/verpleging

VV10 Beschermd verblijf met palliatief-terminale zorg (de zorgt vraagt dit aan)

Op Zorgprofiel | De Wlz | Regelhulp – Ministerie van VWS vindt u meer informatie over de verschillende zorgprofielen en de rol van het CIZ.

Hulp nodig om uw Wlz-indicatie aan te vragen?

U kunt uw huisarts, de wijkverpleegkundige of casemanager vragen u te helpen. Ook de gemeente biedt cliëntondersteuning aan.

Machtigen

Denk vast na wie voor u de dingen gaat regelen, wanneer dat voor uzelf te lastig wordt. Dit heet 'machtigen'. Het kan bijvoorbeeld fijn zijn dat uw naaste(n) de aanvraag voor zorg, of uw financiën kan regelen. Een notaris kan helpen een levenstestament of notariële volmacht op te stellen. Hierin regelt u wie uw belangen behartigt als u dat zelf niet meer kunt. Aan beiden zijn kosten verbonden.

Kom sfeer proeven

Iedere zorglocatie van ViVa! Zorggroep heeft verschillende typen woonruimtes en afdelingen voor bewoners met somatische (zwaardere lichamelijke) en psycho-geriatische (PG = vorm van dementie) klachten.

Ga eens langs bij de woonzorglocatie(s) die u geadviseerd is door Zorgbemiddeling. Voor een rondleiding maakt u van tevoren een afspraak. Een kopje koffie drinken in het restaurant kan altijd.

Stap 2: Wachten op uw nieuwe thuis

Een woonzorglocatie kan een wachtlijst hebben. Gebruik die tijd om aan het idee te wennen dat u gaat verhuizen. Tegelijkertijd is het ook verstandig om met de voorbereidingen van uw verhuizing te beginnen. Als uw appartement beschikbaar komt, gaat het namelijk snel: u krijgt de inhuisdatum van ons door en die is, inclusief het weekend, binnen 7 tot 10 dagen. We helpen graag mee om de verhuizing goed te laten verlopen.

Voorbereiding van de verhuizing

We horen regelmatig dat het verhuizen naar een zorglocatie een ingrijpende en emotionele stap is. Dat begrijpen we als geen ander. Gelukkig zijn er veel manieren om de verhuizing voor te bereiden.

- Praat er regelmatig over met uw naasten.
- Bezoek de locatie en ga alvast een keertje koffiedrinken om een beetje te wennen.
- Bedenk hoe u uw woonruimte zo kunt inrichten dat u zich thuis voelt en maak een lijst van de spullen die u meeneemt.
- Bespreek met uw naasten wat u wilt dat er gebeurt met de spullen die niet mee gaan naar uw nieuwe woonruimte.
- Hoe gaat de dag van de verhuizing verlopen en wie uit uw netwerk heeft u daarbij nodig?
- Wie helpt u bij de verhuizing, doet u het zelf, samen met iemand of besteedt u het uit? Als u lid bent van ViVa! Vitaal, dan kunt u bv. gebruik maken van onze verhuispartner.

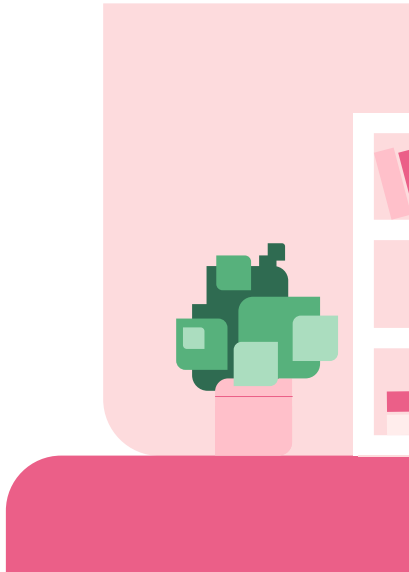
Wat neemt u mee?

U brengt (kleine) spullen mee voor uw eigen woonruimte. **Let op: deze ruimte is beperkt**.

ViVa! zorgt voor gezellig ingerichte gezamenlijke huiskamers en de andere ruimtes.

Paklijst met suggesties

Op bladzijde 16 vindt u een overzicht van spullen die u mee zou kunnen brengen en een paklijst met suggesties voor uw kleding.



Overbruggingszorg

Vanaf het moment dat u op de wachtlijst staat, tot het moment dat uw woonruimte bij ViVa! beschikbaar is, heeft u mogelijk (extra) zorg aan huis nodig. Dat heet overbruggingszorg. Is het echt niet mogelijk dat u nog langer in uw eigen huis woont? Dan is er over het algemeen tijdelijke woonruimte beschikbaar in enkele van onze woonzorglocaties. Houd er rekening mee dat niet altijd uw voorkeurslocatie beschikbaar is. Onze medewerkers van Zorgbemiddeling informeren u hierover.

Tips voor de mantelzorger

- We weten dat de tijd tussen het moment van aanmelden en het moment dat u te horen krijgt dat de woonruimte beschikbaar is heel snel kan gaan. Ook de 7-10 dagen die u heeft tot aan de daad-werkelijke verhuizing vliegen voorbij. Daarom is het verstandig om zo veel mogelijk van tevoren voor te bereiden zodat de verhuizing soepel verloopt.

- De meeste van onze bewoners maken voor het wassen van hun kleding gebruik van de wasservice van Rentex of Newasco. Daarvoor moet de kleding worden gemerkt. Deze bedrijven doen dit tegen betaling voor u. U mag het wassen voor uw naasten ook volledig zelf voor uw rekening nemen.

- Vertrouwdheid en herkenning helpt bij de verhuizing. Probeer daarom eigen spulletjes te verhuizen en koop zo min mogelijk nieuw.

- Maak foto's van hoe spullen bijvoorbeeld in de kast liggen. In de nieuwe woonruimte kunt u ze op de verhuisdag dan makkelijk op dezelfde manier terug leggen.

- Laat uw naaste zelf ook een doosje inpakken met eigendommen die veel emotionele waarde hebben en laat ze deze ook weer zelf uitpakken en neerzetten.

Stap 3: Uw woonruimte is beschikbaar

Het is zover: uw woonruimte bij ViVa! is beschikbaar. Wij laten u weten op welke dag u verwacht wordt. Graag geven we u tips die helpen om de verhuizing prettig te laten verlopen.

Digitaal ondertekenen

Op het moment dat u uw appartement heeft geaccepteerd, ontvangt u van afdeling zorgbemiddeling een link naar alle formulieren die u digitaal kunt ondertekenen. Daarmee proberen we het voor u zo eenvoudig en overzichtelijk mogelijk te maken en tegelijkertijd de administratielast van onze medewerkers te verminderen. Deze link sturen we ofwel naar uzelf of naar uw eerste contactpersoon toe. Het is prettig als u alle digitale formulieren heeft ondertekend voordat u het verhuisgesprek heeft.

Verhuisgesprek

Zoals in ieder huis zijn er ook in onze woonzorg afspraken die we met elkaar maken. U en uw naaste, die onze eerste contactpersoon wordt, krijgen kort voor de verhuizing een uitnodiging voor het verhuisgesprek. Onze medewerker neemt de huisregels, praktische zaken en de benodigde administratie met u door. Tijdens dit gesprek kijken we ook samen of u alle digitale formulieren heeft ondertekend, want hierin zitten documenten die voor de verhuizing geregeld moeten zijn. Dit verhuis-gesprek duurt ongeveer 1 uur.

Enkele dagen voor de verhuizing

Het is tijd om de laatste praktische dingen voor uw verhuizing in orde te maken.

- Heeft u alle digitale formulieren ondertekend via de link die u van zorgbemiddeling heeft ontvangen? Zo is met name uw medicijngebruik op tijd bij onze apotheek bekend.
- Doe de overdracht van de huisarts, apotheek en tandarts en stop de thuiszorg en dagbesteding.
- Neem contact op met uw zorgverzekeraar en bespreek welke aanvullende verzekeringen gestopt kunnen worden.
- Pak een koffer voor minimaal 1 week aan kleding (voorbeeldpaklijst staat op bladzijde 16)
- Maak uw toilettas klaar, inclusief tandpasta, zeep en shampoo.
- Houd medicatie in een hoeveelheid voor 1 week apart, zodat er een basisvoorraadje is.
- Zorg dat in één doos de (kleine) spulletjes zitten die u zelf een plekje wilt geven in uw nieuwe thuis.

De dag van de verhuizing

- De verhuisdag is vaak hectisch en rommelig. Het is daarom prettig om de verhuizing door uw naasten te laten doen, terwijl u zelf de dag bij iemand anders doorbrengt.
- Neem de tijd wanneer u bij ons bent komen wonen, om wat kleine spulletjes op een plekje te zetten dat u prettig vindt.

Netwerkgesprek

Binnen 14 dagen is er een netwerkgesprek met u en uw familie of mensen uit uw netwerk die u goed kennen. We horen dan graag wat u nodig heeft om uw dagelijkse routine en zelfstandheid te behouden zodat u prettig kunt wonen.

We willen u en uw naasten zo goed mogelijk leren kennen. We bespreken wat belangrijk is in uw leven.

- Wat wilt u zelf (wel of niet)?
- Wat kunt u zelf (weer leren), met hulpmiddelen en de mensen om u heen?
- Wat blijven uw naasten met en voor u doen?
- Hoe kunnen wij vanuit ViVa! u daarbij ondersteunen?

Het uitgangspunt is, dat u uw dagelijks leven zoveel mogelijk voort kunt zetten. En dat zo fijn mogelijk.

Uw woonruimte wacht op u

Uw woonruimte is schoon en in orde gemaakt. De hier genoemde zaken mag u niet vervangen of verwijderen.

- Alle privé-kamers hebben standaard een harde vloer en brandwerende gordijnen (en vitrage). Dit is voor uw veiligheid.
- Er is al een hoog/laagbed aanwezig.
- Aan het plafond hangt een plafonnière met LED-verlichting in een zachte kleur.
- Aan de wand(en) is een ophangsysteem (rails) waar u één of enkele schilderijtjes of foto's aan kunt ophangen.
- De kamers worden wekelijks schoongemaakt.
- Indien van toepassing krijgt u van ViVa! een hals- of polszender voor alarmering in bruikleen.

Tips voor de mantelzorger

- Wilt u (de eerste dag) bij uw naaste blijven eten? Laat het even weten, dan houdt het restaurant er rekening mee. Voor de bewoners is het eten uiteraard gratis. Voor de naasten vragen we een kleine bijdrage.
- Op www.vivazorggroep.nl/wonen-bij-viva/informatie kunt u de drie gevraagde formulieren downloaden en uitprinten.
- Ook voor u is de verhuizing van uw ouder, partner, familielid of vriend intensief. Maak als het kan tijd voor ontspanning en zorg dat ook u uw verhaal kwijt kunt.

Stap 4: Wennen aan uw nieuwe thuis

De verhuizing is klaar. U woont nu in één van de woonzorglocaties van ViVa!. Het is logisch dat u aan uw nieuwe omgeving moet wennen. Gelukkig staan er veel mensen voor u klaar om u te helpen. We zullen de eerste dagen zorgen dat we elkaar beter leren kennen zodat we weten wat u prettig vindt en graag doet. Ook zijn er digitale manieren waarop u en wij elkaar goed op de hoogte kunnen houden. De wijze waarop we samenwerken bespreken we in het eerder genoemde netwerkgesprek.

De eerste contactpersoon

De eerste contactpersoon is de naaste die het eerste aanspreekpunt is voor ViVa! en is de vertegenwoordiger van de bewoner. Deze persoon is door u gemachtigd voor het nemen van beslissingen. Het is belangrijk om dit vooraf met uw naasten af te spreken en te zorgen dat de naam en contactgegevens bij ViVa! bekend zijn voor het maken van afspraken en het tekenen van documenten. De eerste contactpersoon is aanwezig bij het verhuisgesprek en later ook bij het netwerkgesprek. Elke bewoner heeft een coördinerend verzorgende die het eerste aanspreekpunt is voor uzelf en de eerste contactpersoon.

Carenzorgt

In het online platform Carenzorgt vindt u uw zorgdossier. Uw dossier bestaat o.a. uit de intake, uw zorgplan en het actuele medicatie-overzicht. Dit zorgdossier is van u. Daarom vinden we het belangrijk dat u en uw eerste contactpersoon dit makkelijk kunnen inzien. Ook kunt u hier zelf voor het netwerkgesprek uw persoonlijk cliëntverhaal invullen. U kunt reageren op rapportages of berichten van medewerkers en zij weer op u. U ontvangt per e-mail een link om u te registreren voor Carenzorgt.

Familienet

Een aantal zorglocaties gebruikt de website Familienet. Iedereen kan er makkelijk foto's plaatsen, of een verhaaltje schrijven over wat er die dag is gebeurd. Op Familienet plaatsen we regelmatig uitnodigingen voor u en uw netwerk om mee te doen met activiteiten.

Tips voor de mantelzorger

- Gemiddeld duurt het ongeveer zes weken voordat uw naaste en u gewend zijn aan de nieuwe situatie. Ook de medewerkers die voor uw naaste zorgen hebben tijd nodig om hem of haar te leren kennen. Er zijn geen bezoektijden; u bent altijd welkom. De zorgverleners bespreken graag welke hulp en zorg u zelf wilt blijven geven.

- Het is niet vreemd als u gevoelens van rouw en verdriet ervaart nadat uw naaste is verhuisd. Bespreek uw gevoelens met anderen. Uw huisarts en de praktijkondersteuner bieden graag een luisterend oor.

- Het kan er in de woonzorg anders aan toe gaan dan u gewend bent. Blijf met ons in gesprek. We beantwoorden uw vragen graag.

- Kunt u niet met de auto of het OV reizen om uw naaste op te zoeken? Vraag bij het WMO-loket van uw gemeente of u in aanmerking komt voor Aanvullend Openbaar Vervoer.

Met elkaar voor elkaar zorgen

Uw familie en anderen uit uw sociale netwerk zijn zeer welkom. Dit kan in de eigen woonruimte, het restaurant, de foyer, de activiteitenruimte, de huiskamer of een plek buiten. In veel gevallen zijn er materialen beschikbaar om samen de tijd in te vullen. Maar ook een bijdrage aan het dagelijks welzijn of de verzorging voor u door uw naasten wordt op prijs gesteld. En misschien vindt uw naaste het wel leuk om voor meer bewoners iets te betekenen.

Checklist voor de verhuizing

Bij een verhuizing komt veel kijken. Extra informatie over Wonen bij ViVa vindt u op www.vivazorggroep.nl/wonen-bij-viva/informatie.

- ▢ Afspraak maken met casemanager en/of huisarts
- ▢ Wlz-indicatie aanvragen
- ▢ Besluiten wie eerste contactpersoon wordt
- ▢ Onderteken alle digitale formulieren die u via afdeling zorgbemiddeling toegestuurd heeft gekregen
- ▢ Opzeggen WA- en inboedelverzekering (is collectief geregeld, tenzij anders aangegeven)
- ▢ Eventueel internet en vaste telefonie aanvragen/overzetten. Kabeltelevisie en radio is standaard aanwezig (geldt niet voor Forum II, De Loet, Elsanta en De Boogaert)
- ▢ Abonnementen kranten en magazines overzetten of stopzetten.
- ▢ Overschrijven naar nieuwe woonadres
- ▢ Contact met zorgverzekeraar over eventueel stopzetten aanvullende verzekeringen
- ▢ Verhuisgesprek voeren en documenten ondertekenen
- ▢ Nadenken over persoonlijk cliëntverhaal

Paklijst

Aankleding appartement

U neemt (kleine) spullen mee voor uw eigen woonruimte. ViVa! zorgt voor de inrichting in de gezamenlijke huiskamers en andere ruimtes.

- ▢ Foto's van wie en wat u dierbaar is
- ▢ Een paar boeken
- ▢ Wat lievelingsmuziek
- ▢ U kunt uw tijdschriften- en/of krantenabonnement omzetten
- ▢ Uw lievelingsstoel of bankje
- ▢ Een kastje
- ▢ TV en/of radio
- ▢ Enkele voor u belangrijke voorwerpen/ accessoires
- ▢ Een schilderijtje of foto voor aan de muur
- ▢ Eigen hoofdkussen

Kleding

Over het algemeen wordt uw kleding in een zorginstelling vaker gewassen dan thuis en is kleding een aantal dagen niet voorhanden omdat de was wordt uitbesteed. Daarom is het handig dat u genoeg kleding meeneemt. Ook raden we aan om comfortabel zittende kleding mee te nemen.

Minimale aanbevolen hoeveelheid kleding

Dames

- ▢ 8 jurken, rokken of broeken
- ▢ 5 vesten/truien
- ▢ 8 blouses/shirts
- ▢ 14 hemden
- ▢ 14 onderbroeken
- ▢ 8 bh's
- ▢ 6 pyjama's/nachthemden
- ▢ 14 paar sokken of panty's
- ▢ Pantoffels
- ▢ Ochtendjas
- ▢ Overjas winter/overjas zomer
- ▢ Sjaal, muts, handschoenen
- ▢ 2 paar schoenen (geen gladde zolen)
- ▢ Evt. 1-2 riemen

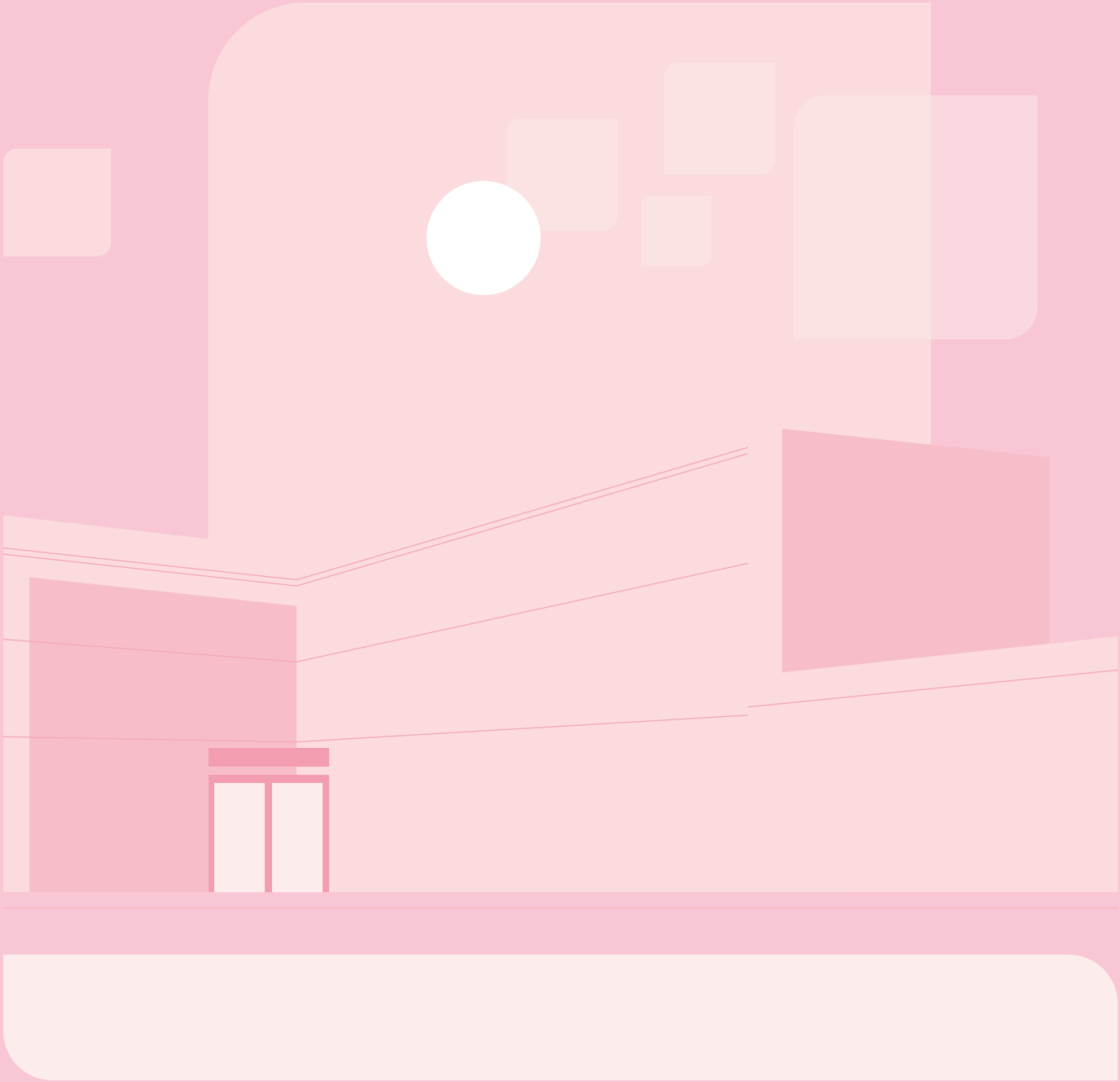
Heren

- ▢ 8 pantalons/broeken
- ▢ 5 vesten/truien
- ▢ 8 overhemden
- ▢ 14 hemden/ondershirts
- ▢ 14 onderbroeken
- ▢ 6 pyjama's/nachthemden
- ▢ 14 paar sokken
- ▢ Pantoffels
- ▢ Ochtendjas
- ▢ Overjas zomer/overjas winter
- ▢ Sjaal, muts, handschoenen
- ▢ 2 paar schoenen (geen gladde zolen)
- ▢ Evt. 1-2 riemen

Overige zaken

- ▢ Toiletspullen, inclusief tandpasta, zeep, shampoo
- ▢ Wasmand met deksel
- ▢ Medicatievoorraadje voor 1 week

Notities



ViVa! Zorggroep

Meer informatie

www.vivazorggroep.nl

info@vivazorggroep.nl

088 - 995 8000

versie 2026-03