



Tijdelijk  
Verblijf

revalidatie-  
en herstellzorg

# Revalidatie en herstelzorg

**Heeft u tijdelijk zorg en behandeling nodig? Bijvoorbeeld als u na een ziekenhuisopname nog niet naar huis kunt? Of wanneer u om medische redenen tijdelijk zorg en behandeling nodig heeft? Dan krijgt u op locatie Meerstate geriatrische revalidatiezorg of herstelzorg. Doel van revalidatie en herstel is om terug te keren naar de thuissituatie.**

Tijdens uw verblijf in Meerstate wordt er gewerkt aan een snelle terugkeer naar huis. Het kan zijn dat de revalidatie nog kortdurend wordt voortgezet na uw ontslag. U komt dan ofwel naar Meerstate of wij komen bij u thuis. Als het toch niet mogelijk is om vanuit de revalidatie terug te gaan naar huis kunt u niet blijven op de revalidatie afdeling. Wij gaan samen met u kijken naar een andere verblijfslocatie. Dat kan tijdelijk zijn om nog verder te herstellen of te wachten op een definitieve woonomgeving die u wenst. ViVa! Zorggroep biedt u dan een locatie aan binnen de regio.

## **Wat is geriatrische revalidatiezorg?**

Geriatrische revalidatiezorg is een vorm van ouderengeneeskundige zorg, waarbij verblijf nodig is.

## **Wat is herstelzorg?**

Herstelzorg kan bestaan uit fysiotherapie, oefentherapie, ergotherapie, logopedie en diëtetiek.

## **Voor wie is de revalidatie?**

De revalidatie is bedoeld voor als u moet revalideren na bijvoorbeeld:

- CVA (hersenvloeding of herseninfarct)
  - Hartfalen Longziekten (zoals COPD)
  - Knie, schouder- –of heupoperatie
  - Letsel ten gevolge van een ongeval
  - Amputatie
  - Verzwakking na ernstige ziekte en/of operatie
- Naast bovenstaande kan zo nodig een brede observatie plaatsvinden van uw (on)mogelijkheden.

## **Voor wie is herstelzorg?**

U komt in aanmerking voor herstelzorg (Eerstelijnsverblijf Hoog Complex – ELV Hoog) als u een kwetsbare gezondheid heeft en tijdelijk zorg en behandeling nodig heeft. De zorg ondersteunt de algemeen dagelijkse levensverrichtingen (ADL) of neemt die over. De specialist ouderengeneeskunde of de verpleegkundig specialist neemt de specialistische behandeling op zich.

Afhankelijk van de hersteldoelen kunnen professionele behandelaars ingezet worden. Er kan 24 uur per dag een beroep op zorg worden gedaan.

## Hoe verloopt de revalidatieperiode?

- Op de dag van de opname stellen wij uw revalidatiedoelen met u vast en bespreken we de verwachte ontslagdatum. De doelen verwerken wij in een behandelplan.
- Een verzorgende of verpleegkundige stellen wij aan als uw aanspreekpunt tijdens de revalidatieperiode. Hij of zij begeleidt u en u kunt bij hem/haar terecht voor vragen.
- Tijdens de revalidatie wordt u ook digitaal ondersteunt door Patient Journey App. In de app vindt u informatie over uw revalidatieproces in Meerstate. Ook vindt u in de app informatie over uw voorbereiding op uw terugkeer naar huis. Uw mantelzorger kan ook met u meekijken in de app als u dat wilt.
- Om er zeker van te zijn dat u alle therapieën krijgt, die nodig zijn voor uw herstel, plannen wij ze in voor u. U ontvangt hiervoor een therapiekaart. Het is belangrijk dat u zich aan de afspraken houdt.
- Binnen twee weken na opname worden uw revalidatiedoelen, de voortgang en de verwachting hiervan besproken tijdens een multidisciplinair overleg (MDO). Hierbij zijn de behandelaars, de arts/verpleegkundig specialist en de zorgmedewerkers betrokken.
- Na het bovenstaande MDO hebben uw contactpersoon of mantelzorger een gesprek met de zorg. Hij/zij vertelt wat er besproken is en maakt verdere afspraken met u over uw revalidatie. Als u wilt wordt er een meekijk-ochtend georganiseerd voor uw

contactpersoon of mantelzorger. Zodat hij/zij met de therapieën mee kan kijken om een beeld te vormen van uw revalidatie.

## Met wie kunt u te maken krijgen tijdens uw revalidatie?

- **Het zorgteam;** hier heeft u dagelijks mee te maken. Het zorgteam vormt een onderdeel van het multidisciplinaire team waar de specialist ouderengeneeskunde en behandelaars ook deel van uitmaken.
- **De diëtist;** voeding is belangrijk tijdens uw revalidatie. De diëtist ondersteunt u bij uw spierbehoud en -opbouw, helpt u om u fitter te voelen, voorkomt complicaties door verminderde voeding en vochtinname en zorgt ervoor dat u plezier blijft houden van eten.
- **De ergotherapeut;** richt zich op de uitvoering van uw dagelijkse activiteiten zoals wassen en aankleden, huishoudelijke activiteiten, verplaatsen en dagbesteding. Tijdens de therapie kunnen praktische vaardigheden, cognitieve problemen en energieverdeling aan bod komen. Ook geeft de ergotherapeut advies en ondersteuning op het gebied van eventuele woningaanpassingen en hulpmiddelen.
- **De fysiotherapeut;** richt zich op het opnieuw verkrijgen van zelfstandig functioneren en het verbeteren van uw kwaliteit van leven. Hierbij wordt rekening gehouden met bewegingsproblemen en/of -beperkingen. Met als hoofddoel om u terug te laten keren naar de eigen woning.



Scan voor video

- **De geestelijk verzorger**; In een vertrouwelijk gesprek met een geestelijk verzorger is het mogelijk om tijd en aandacht aan deze (levens) vragen te schenken. U bent ook welkom bij onze bijeenkomsten op zondag om 10.30u of dinsdag 10.30u.
- **De logopedist**; helpt u bij communicatieproblemen op het gebied van adem, stem, spraak, taal en gehoor. Daarnaast biedt de logopedist u begeleiding bij eet- en/of drinkproblemen. De logopedist onderzoekt en behandelt en geeft voorlichting en advies aan u, uw familie en de verzorging.
- **Maatschappelijk werker**; biedt begeleiding, ondersteuning en advies aan u en/of de familie en/of de direct betrokkenen bij onder meer overbelasting van de mantelzorger, terugkeer naar huis of overplaatsing naar een andere woonvoorziening. Dit gebeurt vaak op aanvraag van de arts en/of de verzorger van de afdeling. U kunt natuurlijk ook zelf een beroep doen op het maatschappelijk werk.
- **De psycholoog**; onderzoekt of er factoren, zoals angst, somberheid of een hersenbeschadiging zijn die de revalidatie kunnen beïnvloeden en behandelt indien nodig. Ook bij het omgaan met de gevolgen van uw aandoening kan de psycholoog worden ingezet. Een onderzoek naar het denkvermogen kan onderdeel uitmaken van uw revalidatie.
- **Specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist**; zijn gespecialiseerd in revalidatie bij ouderen en mensen met een chronische aandoening. Zij beoordelen welke therapeuten betrokken moeten worden bij uw revalidatieproces. Uiteraard stemmen zij de

afspraken voor uw therapie met elkaar af, waarbij u de regie houdt.

## Met wie kunt u te maken krijgen bij Herstelzorg?

- **Het zorgteam**; hier heeft u dagelijks mee te maken. Het zorgteam vormt een onderdeel van het multidisciplinaire team waar de artsen en behandelaren ook deel van uitmaken.
- **De fysiotherapeut**; richt zich op het opnieuw verkrijgen van zelfstandig functioneren en het verbeteren van uw kwaliteit van leven. Hierbij wordt rekening gehouden met bewegingsproblemen en/of beperkingen met als hoofddoel om u terug te laten keren naar de eigen woning. Omdat u opgenomen bent met de indicatie ELV Hoog (Herstelzorg) heeft u vooral te maken met het zorgteam en de fysiotherapie. Zo nodig worden er in overleg met de arts andere disciplines ingezet.

## Zorgen doen we samen

Uw familie en andere bekenden uit uw netwerk blijven wanneer u bij ons revalideert, net zo belangrijk als nu. Samen met hen zorgen wij voor u. Wij hebben met elkaar een gedeelde verantwoordelijkheid. Dat is samenwerken op een positieve, gelijkwaardige en vanzelfsprekende manier. Daardoor kunnen onze medewerkers zich richten op de professionele zorg. Door goed samen op te trekken, zorgen we ervoor dat u de ondersteuning krijgt waar u zich prettig bij voelt.



## **Alles is revalidatie en herstel**

Als u bij ons verblijft staat alles in het teken van uw revalidatie en herstel. Alle activiteiten beschouwen we als revalidatie, dus ook wassen en aankleden, het op de afdeling lopen onder begeleiding en dergelijke. Het is de bedoeling dat u alle dingen die u voorheen zelf deed weer snel onder de knie krijgt. De medewerkers stimuleren u daarom zoveel mogelijk om alles zelf te doen. Zij werken zogenaamd met de handen op de rug. Uiteraard houden we rekening met wat u kunt en wilt bereiken met de revalidatie en het herstel.

## **Het dossier**

U heeft de mogelijkheid op inzage in uw dossier indien u dit wenst. U kunt dit regelen via de balie van de Geriatrische Revalidatie en Herstel.

## **De kosten**

De kosten worden in de meeste gevallen vergoed vanuit uw zorgverzekering. Het wettelijk verplichte eigen risico van uw zorgverzekering wordt wel in rekening gebracht indien u die nog niet verbruikt heeft.

## **De faciliteiten**

Op de afdeling Revalidatie en Herstel bevinden zich één en tweepersoonskamers. Het sanitair deelt u met andere cliënten. Er zijn meerdere huiskamers waar u kunt eten en een kopje koffie kunt drinken. Meerstate beschikt over een mooi restaurant waar u met uw bezoek iets kunt drinken en eten. Uiteraard is er draadloos internet.

## **Heeft u de juiste verwachtingen?**

Op de afdeling Revalidatie en Herstel verblijven cliënten met verschillende indicaties. De cliënten die voor herstelzorg worden opgenomen zullen per week ongeveer één tot anderhalf uur behandeling krijgen. Cliënten die zijn opgenomen voor revalidatie en die ook op deze afdeling verblijven, krijgen een uitgebreidere revalidatie waar meer verschillende behandeldisciplines aan verbonden zijn.

## **Zorgkaart Nederland**

Wij waarderen het als u uw ervaring deelt op Zorgkaart Nederland: [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)



## Wij zijn ViVa! Zorggroep

ViVa! Zorggroep is een bekende ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 4.000 medewerkers en 1.300 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties. Het merendeel van onze cliënten zijn ouderen. Thuiszorg bieden we echter ook al aan mensen vanaf 18 jaar.

We staan klaar met hulp bij het huishouden, dagbesteding, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische zorg, palliatieve- en hospicezorg. Dat doen we samen met collega-organisaties en partners. En ook samen met de familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt doen, is het bieden van kwaliteit van leven.



### Meer informatie?

[www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)  
[info@vivazorggroep.nl](mailto:info@vivazorggroep.nl)  
088 – 995 8000

