



**Afscheid
nemen...**

...is persoonlijk

Afscheid nemen rond het sterfbed



Uw naaste is in de laatste fase van het leven gekomen. Sterven is, net als het leven zelf, eenmalig, uniek en heeft een persoonlijk verloop. Levensbeschouwelijke aandacht daarvoor is in deze fase voor de één vanzelfsprekend en voor de ander onbekend. Levensbeschouwing gaat over zin en betekenis. Hoe kijkt u naar het leven en wat betekent deze fase van het sterven voor u en uw naaste?

Sterven is voor vrijwel alle mensen een aangrijpende gebeurtenis. Met ongemakkelijke momenten, waar woorden weleens tekort schieten. Juist op die momenten kunnen bepaalde handelingen en rituelen, hoe klein ook, betekenis geven aan het moment van afscheid. Graag vertellen we u over rituelen die voor, tijdens en na het sterven kunnen plaatsvinden en hoe u deze kunt aanvragen.

Godsdienstige en niet-godsdienstige rituelen

Er zijn godsdienstige rituelen, voor uw naaste en voor de intieme kring van familie en vrienden er omheen. Dit kunnen christelijke rituelen zijn of rituelen uit andere godsdiensten. Ook zijn er verschillende niet-godsdienstige rituelen die, in overleg met u, door onze geestelijk verzorgers uitgevoerd worden. Wij helpen u graag om bij het levenseinde de rituelen aan te bieden die bij uw naaste en u passen.

Rituelen in de laatste dagen van het leven

De ziekenzegen, ziekenzalving of bediening

De ziekenzegen, ziekenzalving of bediening kan plaats vinden met de geestelijk verzorger of voorganger en uw naaste, of ook in aanwezigheid van u als familie en andere betrokkenen.

Waken bij de stervende

U, familie en vrienden kunnen waken bij uw naaste. U kunt een rustige en een warme sfeer maken, door bijvoorbeeld kaarsen, foto's en een mooie bloem neer te zetten, of door zacht muziek op te zetten.

Ook kunt u deskundige vrijwilligers van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) vragen om bij uw naaste te waken.

Meer informatie over VPTZ vindt u op www.vptz.nl. Uw contactverzorgende helpt u graag bij de aanvraag.

Een afscheidsritueel

In intieme kring nemen uw naaste en u afscheid van het geleefde leven. Bijvoorbeeld met een betekenisvolle tekst, gedicht, muziek en lichtjes. Als dat nog kan en gewenst is, met afscheidswoord van uw naaste.

Rituelen als uw naaste is overleden

Een afscheidsritueel

U staat in kleine kring stil bij het geleefde leven van uw naaste. Wat heeft hij of zij betekend?

De uitgeleide uit het huis

In aandachtige stilte vormen medewerkers en verzorgenden een haag naar de deur of de rouwauto. De geestelijk verzorger of de contactverzorgende kan een korte tekst of gedicht uitspreken. Ook kunt u zelf een kort woord van afscheid spreken.

Herdenkingsbijeenkomst voor overleden bewoners

Minimaal één keer per jaar organiseren de geestelijk verzorgers een herdenkingsbijeenkomst voor overleden bewoners. De eerste contactpersoon ontvangt hiervoor een uitnodiging. U bent van harte welkom.

Wie voeren de rituelen uit?

De geestelijk verzorgers van ViVa! Zorggroep kunnen veel van de beschreven rituelen uitvoeren. Zij doen dit vanuit verschillende levensbeschouwingen en religies: humanistisch, katholiek en protestants. Er zijn ook rituelen die alleen door daartoe bevoegde geestelijken kunnen worden uitgevoerd. Bijvoorbeeld het katholieke sacrament van de ziekenzalving. De geestelijk verzorgers kunnen hiervoor – uiteraard in overleg met u, familie en naasten – de contacten leggen.

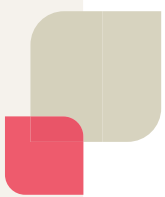
Een ritueel aanvragen of meer informatie?

Wilt u dat een van de geestelijk verzorgers een ritueel uitvoert, of wilt u hier graag over in gesprek? Neem contact op via uw contactverzorgende of stuur een e-mail met uw vragen en wensen naar geestelijkeverzorging@vivazorggroep.nl.

Wees op tijd

Uit gesprekken met nabestaanden blijkt dat het fijn en betekenisvol is als rituelen worden uitgevoerd als uw naaste nog bij bewustzijn is. Dus bij voorkeur voordat er medicatie wordt toegediend die het bewustzijn verlaagt. Aarzel daarom niet de geestelijk verzorger in te schakelen als u merkt dat uw naaste achteruit gaat en u denkt dat de laatste dagen van zijn of haar leven zijn aangebroken.





Wij zijn ViVa! Zorggroep

ViVa! Zorggroep is een bekende ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 4.000 medewerkers en 1.300 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties. Het merendeel van onze cliënten zijn ouderen. Thuiszorg bieden we echter ook al aan mensen vanaf 18 jaar.

We staan klaar met hulp bij het huishouden, dagbesteding, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische zorg, palliatieve- en hospicezorg. Dat doen we samen met collega-organisaties en partners. En ook samen met de familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt doen, is het bieden van kwaliteit van leven.

