

Nieuwsbrief

ACTUELE INFORMATIE VOOR CLIËNTEN VAN VIVA! ZORGGROEP

JAARGANG 11 | MAART 2019



Kwaliteit van leven



Monica Hendriks, specialist ouderengeneeskunde en Lisa Zuidweg, verpleegkundige hartfalen, werken op de nieuwe afdeling

Sneller en prettiger revalideren bij hartfalen

Een lang verblijf in een ziekenhuis is voor niemand goed. Voor oudere mensen geldt zelfs dat een week ziekenhuisopname een maand herstel vraagt.

Daarom is het goed als ouderen bij hartfalen snel het ziekenhuis kunnen verlaten. Hartfalen vraagt om een zorgvuldige revalidatie en betrokkenheid van verschillende disciplines. Daarom zette ViVa! Zorggroep, in samenwerking met het Rode Kruis Ziekenhuis, een speciaal revalidatieteam voor hartfalen op in locatie Meerstate, in Heemskerk. Dit team richt zich op de bijzonderheden en behoeften van de groep met hartfalen. Inmiddels zijn de eerste patiënten met behulp van dit team gerevalideerd.

KWALITEIT WEDEROM OP ORDE

ViVa! Zorggroep heeft haar HKZ-certificaat behouden. Half februari zijn er diverse afdelingen en teams geaudit. Extra aandacht was er dit keer voor het thema persoonsgerichte zorg.

ISO
9001
HKZ

Wandelen met de huisarts

Wandelen is gezond. Er ontstaan steeds meer wandelclubjes die met elkaar een half uur in de week een rondje doen. 30 minuten bewegen per dag levert al zoveel gezondheidswinst!

Dat wandelen goed is voor de gezondheid is bekend, maar het komt er niet altijd van: te druk, te koud of te saai in je eentje. De huisartsen in Midden- en Zuid-Kennemerland komen de spreekkamer uit en trekken de wandelschoenen aan. Samen met de huisarts op

pad wordt steeds populairder. De deelname is gratis. En het gaat altijd door, weer of geen weer!

Zoekt u ook een wandelclub bij u in de buurt?

Vraag uw huisarts naar de mogelijkheden.



Kent u het sociaal team?

In elke gemeente kunt u wel een sociaal team spreken. Een team bestaande uit deskundige mensen met verstand van zaken, dat korte lijnen heeft met de gemeente waarin u woont.



- Is er voor burgers van jong tot oud
- Komt naar u toe
- Ondersteunt u bij het vinden van een antwoord of oplossing
- Kijkt samen met u of en hoe uw omgeving kan helpen
- Legt als het nodig is en u dat wenst verbinding met gespecialiseerde hulp of zorg
- Denkt met u mee over het vergroten van uw contacten

De onderwerpen kunnen zijn gezondheid, buurtzaken, contacten, inkomen, welzijn, wonen en zorg.



MET SENIORWEB WORDT HET EEN STUK LEUKER

Wilt u WhatsAppen of Facetimen met uw kleinkind? Foto's en video's maken, Facebooken, muziek streamen of op vakantie met een e-reader? Of wilt u gewoon uw computer veilig updaten?

Het leven wordt een stuk leuker als u Digitaal Fit bent. Wat u ook met uw tablet, computer of smartphone wilt doen. SeniorWeb helpt u daarbij met praktische uitleg, onlinecursussen en persoonlijke hulp. Kijk op www.seniorweb.nl

KENT U GOUDEN DAGEN?

Gouden Dagen maakt het mogelijk de leefsituatie van kwetsbare ouderen te verbeteren door het organiseren van meer welzijnsactiviteiten, het bevorderen van sociale contacten en het vertegenwoordigen van de belangen. ViVa! neemt deel aan dit project. Kijk voor meer informatie op www.goudendagen.nl

In 2018 kreeg Gouden Dagen Heemskerk het idee om de bewoners een dagje mee te nemen naar Camping Geversduin. Vijf dagen met vijf verschillende groepen.

In mei weer kamperen

Het feest begon al bij de voordeur. Een prachtige oude VW-bus haalde de deelnemers op. Tijdens de koffie met appelgebak en de barbecue werden vakantieherinneringen opgehaald. De speurtocht over de camping kreeg een wedstrijdelement. Iedereen had een prijs. 'Dit is een onvergetelijke zomer geworden. Volgend jaar weer?' vroegen de bewoners. Goed nieuws. Gouden Dagen gaat in mei weer kamperen.

MET ELKAAR
KAMPEREN



WET ZORG EN DWANG

Vrijheidsbeperking met bijvoorbeeld onrustbanden en bedhekken is in de verpleeghuizen sterk afgenomen. Nu is de thuiszorg aan de beurt. Wat betekent de nieuwe Wet zorg en dwang, die in 2020 ingaat, voor de praktijk.

Een wijkverpleegkundige krijgt het verzoek van een zoon om de voordeur bij zijn vader met dementie op slot te draaien. Mag dat? Wat doe je met een cliënt met dementie die zijn voorgeschreven medicatie weigert? En wat als de cliënt met dementie zich verzet tegen de zorg? Het zijn vragen als deze waarop wijkverpleegkundigen vaak het antwoord schuldig moeten blijven.

Onvrijwillige zorg thuis

De Wet zorg en dwang, die 2020 ingaat regelt ook voor de cliënt thuis of en wanneer zorgverleners onvrijwillige zorg kunnen bieden. Het doel van de nieuwe wet is het gevaar, dat voorkomt uit de aandoe-ning van de cliënt weg te nemen. Ook in de zorg thuis, waar dit net wat ingewikkelder ligt dan in de verpleeghuizen.



HET GEVAAR VOOR DE CLIËNT WEGNEMEN

Ook ViVa! gaat hier dit jaar mee aan de slag. Wordt vervolgd.

MET IEMAND IN PLAATS VAN ALLEEN

Veel mensen voelen zich ongewild eenzaam. Misschien kent u of bent u wel zo iemand, maar weet u niet goed hoe u hierover moet beginnen of hoe u kunt helpen. Het bespreekbaar maken en naar oplossingen zoeken, groot of klein, helpt.

Op mensen afstappen

Een praatje maken is zo makkelijk nog niet. Echter hoe langer er over nagedacht wordt hoe moeilijker het lijkt. Gewoon doen en proberen. Iemand uit de buurt uit nodigen voor sámen koffie in plaats van alleen, doet mensen goed! Ook samen boodschappen doen, is een mogelijkheid. Er zijn veel meer mensen die dit fijn vinden, dan er gedacht wordt. En het moet tóch gebeuren.

EEN PRAATJE MAKEN, GEWOON DOEN EN PROBEREN!

Een wenskoffie

De website www.ouderenfonds.nl geeft wensen van mensen weer, die zich als vrijwilliger aan willen bieden of die graag met een vrijwilliger iets willen doen. Bekijk hier eens wat er in de buurt is...

Uitjes in de omgeving

Het Nationaal Ouderenfonds organiseert uitjes. Er zijn zo ook (welzijns) organisaties in de buurt. Door een keer mee te gaan leer je nieuwe mensen



HOE U KUNT HELPEN

kennen. Ben je in een andere omgeving en er eens een keer uit. Er zijn ook brei- of voetbalclubs...

De Zilverlijn

Het aanmelden bij de Zilverlijn is gratis en iedere week gaat de telefoon een keer voor een gezellig praatje, een luisterend oor of een goed gesprek: www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn op internet opzoeken en aanmelden als belvrijwilliger óf om gebeld te worden, is zo gebeurd. En afmelden kan altijd.

De Zonnebloem, UVV, Het Leger des Heils en Humanitas

Er kan zoveel meer dan u denkt. Niets is gek. Kijk eens op www.zonnebloem.nl Activiteiten, uitjes, vakanties in de buurt voor mensen met een beperking. Of op <https://uvv.nl/activiteiten/heeft-u-hulp-nodig/> of op www.legerdesheils.nl/noord-holland/grijs-genoegen of www.humanitas.nl/programmas/maatjes/locaties/

BENT U AL WEL LID VAN VIVA! LEDENSERVICE? NIET? LEES SNEL VERDER!

Om zelfstandig te kunnen blijven wonen, is het soms prettig om ondersteuning te krijgen bij alledaagse klusjes. Het aanbod van ViVa! Ledenservice zorgt ervoor dat u iets met een gerust hart uit handen kunt geven en dat u prettig en veilig thuis kunt blijven wonen.

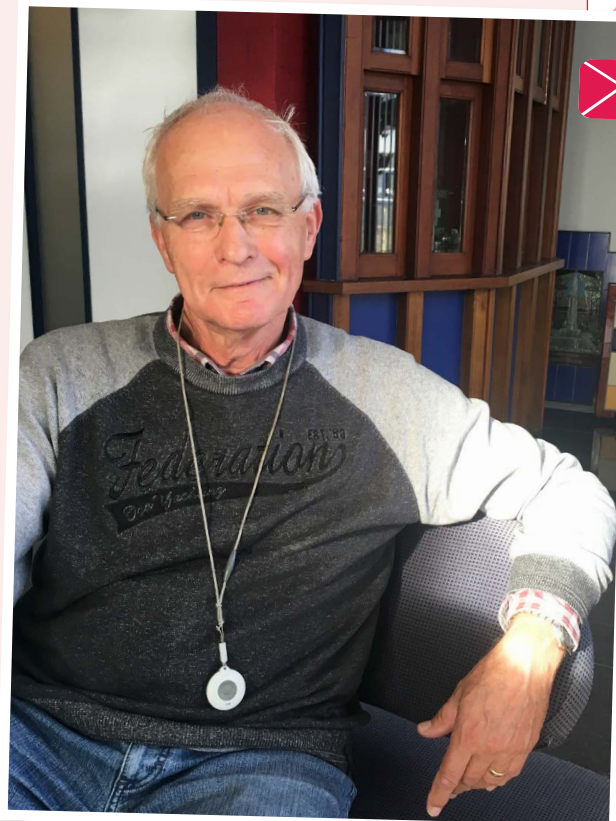
De diensten worden veelal aan huis geleverd door professionele en betrouwbare leveranciers. Voorbeelden hiervan zijn: de kapper, pedicure, audicien, opticien of de maaltijdservice. Ook kunt u geholpen worden met uw tuin, belasting of administratie. En we verzorgen gratis loophulpmiddelen als bijvoorbeeld krukken...

Vraag ons om hulp en ontdek wat er allemaal mogelijk is!

Op vertoon van de ViVa! ledenpas ontvangt u korting.

Ook niet-leden kunnen vragen om bemiddeling of een beroep op ons doen. Dan geldt uiteraard geen ledenkorting.

ViVa! Ledenservice kunt u bellen op 088 – 995 88 22 of mailen: ledenservice@vivazorggroep.nl



SAMEN DEMENTIEVRIENDELIJK

Medewerkers van Albert Heijn hebben de cursus 'samen dementievriendelijk' gedaan. AH Wijkbaan in Beverwijk heeft hiervoor een keurmerk dementievriendelijk ontvangen.

Dit keurmerk houdt in dat mensen met dementie hier kunnen winkelen en zo nodig begeleid worden. AH vindt het belangrijk om de 270.000 mensen met dementie niet uit te sluiten. Buiten de

dementerende ouderen hebben ze oog voor alle ouderen en vragen om advies en stemmen af bij en met collega's in woonzorgcentrum ViVa! Elsanta als dit nodig mocht zijn om het winkelen mogelijk te maken.

Daarnaast sponsort AH met regelmaat activiteiten die bij ViVa! Elsanta worden georganiseerd en werken ze samen met het Ouderenfonds en de Gouden Dagen.



COLOFON

**Wilt u reageren?
Stuur een e-mail of brief
naar de redactie**

Redactieadres

Parlevinkerstraat 23, 1951 AR Velsen-Noord
Postbus 95, 1960 AB Heemskerk

T 088 – 995 80 00

E marketing_communicatie@vivazorggroep.nl

W www.vivazorggroep.nl



Kwaliteit van leven