

Geriatrische Revalidatie en Herstel in Meerstate



Kwaliteit van leven

Zoveel mogelijk
aansluiten op uw ...

... mogelijkheden
en wensen



Kunt u na een ziekenhuisopname nog niet naar huis of heeft u om medische redenen tijdelijk zorg en behandeling nodig, dan kunt u voor Geriatrische Revalidatie of Herstelzorg terecht in de locatie Meerstate. U krijgt een revalidatie- of herstelprogramma aangeboden passend bij uw situatie. Een verblijf op de Geriatrische Revalidatie en Herstelafdeling is altijd tijdelijk.

Voor wie is revalidatie?

De revalidatie is bedoeld voor cliënten die moeten revalideren na bijvoorbeeld:

- CVA (hersenvloeding of herseninfarct)
- Hartfalen
- Longziekten (zoals COPD)
- Knie, schouder- of heupoperatie
- Letsel ten gevolge van een ongeval
- Amputatie
- Verzwakking na ernstige ziekte en/of operatie

Naast bovenstaande kan zo nodig een brede observatie plaatsvinden van uw (on)mogelijkheden.

Het verloop van de revalidatieperiode

Op de dag van opname hebben u en uw eigen contactpersoon/mantelzorg een opnamegesprek met de zorg, de fysiotherapeut en de arts/verpleegkundig specialist.

In dit gesprek worden uw revalidatie-doelen vastgesteld en de verwachte ontslagdatum besproken. De doelen worden verwerkt in uw behandelplan. Aan de hand van dit plan vindt uw revalidatie plaats.

U krijgt een verzorgende of verpleegkundige van de afdeling toegevoegd als aanspreekpunt. Deze contactpersoon staat u tijdens uw verblijf op de afdeling bij. Hij/zij begeleidt u tijdens de revalidatieperiode en u kunt bij hem/haar terecht met vragen over de zorgverlening en het revalidatieproces.

U ontvangt een therapiekaart waar alle geplande therapieën op staan per week.

U leert ...

... zelf revalideren!



Binnen twee weken na opname wordt er een multidisciplinair overleg (MDO) gehouden. De arts/verpleegkundig specialist, zorgmedewerkers en behandelaren bespreken uw (persoonlijke) revalidatiedoelen, de voortgang hiervan en de verwachting (prognose) van uw revalidatie.

Na het MDO hebben u en uw contactpersoon/mantelzorgverder afspraken met u over uw revalidatie.

Indien wenselijk wordt een meekijkochtend aangeboden voor uw contactpersoon/mantelzorgverder afspraken met u over uw revalidatie.

Tijdens uw verblijf in Meerstate wordt er gewerkt aan een snelle terugkeer naar huis. Het kan zijn dat de revalidatie nog kortdurend wordt voortgezet na uw ontslag. U komt dan ofwel naar Meerstate of wij komen bij u thuis.

Met wie kunt u mogelijk te maken krijgen tijdens uw revalidatie?

Afhankelijk van de reden van opname, krijgt u met de volgende behandelaren te maken.

Basisteam, Zorgteam

Hier heeft u dagelijks mee te maken. Het basisteam vormt een onderdeel van het multidisciplinaire team waar de specialist ouderengeneeskunde en behandelaren ook deel van uitmaken.

Diëtist

Voeding is een belangrijk aspect bij revalideren. Spierbehoud en -opbouw maar ook het fitter voelen, complicaties door bijvoorbeeld verminderde voeding en vocht inname voorkomen en vooral plezier behouden in het eten. De diëtist ondersteunt u hierbij.

Ergotherapie

De ergotherapeut richt zich op de uitvoering van uw dagelijkse activiteiten zoals wassen/aankleden, huishoudelijke activiteiten, verplaatsen en dagbesteding.

Tijdens de therapie kunnen praktische vaardigheden, cognitieve problemen en energieverdeling aan bod komen. Ook geeft de ergo-therapeut advies en ondersteuning op het gebied van eventuele woningaanpassingen en hulpmiddelen

Fysiotherapie

Fysiotherapie richt zich op het opnieuw verkrijgen van zelfstandig functioneren en het verbeteren van de kwaliteit van leven van de revalidant. Hierbij wordt rekening gehouden met bewegingsproblemen en/of -beperkingen, met als hoofddoel om de revalidant terug te laten keren naar de eigen woning.

Geestelijke verzorging

Revalideren kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Vaak begint bij de revalidatieperiode pas door te dringen wat er is gebeurd en wat de gevolgen zijn. Allerlei vragen, gedachten en gevoelens kunnen in u opkomen. In een vertrouwelijk gesprek met een geestelijk verzorger is het mogelijk om tijd en aandacht aan deze (levens)vragen te schenken.

Daarnaast bent u welkom bij de kerkdienst op zondag om 10.30 uur of de religieuze muziek op dinsdag 10.30 uur.

Logopedie

De logopedist biedt hulp bij communicatieproblemen op het gebied van adem, stem, spraak, taal en gehoor. Daarnaast wordt begeleiding geboden bij eet- en/of drinkproblemen. De logopedist onderzoekt en behandelt maar geeft ook voorlichting en advies aan u, uw familie en de verzorging. Verder wordt in overleg ook gezocht naar (tijdelijke) hulpmiddelen of alternatieven die de communicatie of het eten en drinken kunnen verbeteren.

Maatschappelijk werk

De maatschappelijk werker begeleidt, ondersteunt, adviseert de revalidant en/of de familie en/of direct betrokkenen van de revalidant, bij onder meer verwerkingsproblematiek, overbelasting van de mantelzorg, terugkeer naar huis of overplaatsing naar een andere woonvoorziening. Dit gebeurt vaak op aanvraag van de arts en/of de verzorging van de afdeling. U kunt natuurlijk ook zelf een beroep doen op het maatschappelijk werk.



Wij streven naar verbetering . . .

. . . van de kwaliteit van leven

Psychologie

De psycholoog onderzoekt of er factoren, zoals angst, somberheid of een hersenbeschadiging zijn die de revalidatie kunnen beïnvloeden en behandelt indien nodig. Ook bij het omgaan met de gevolgen van uw aandoening kan de psycholoog worden ingezet. Een onderzoek naar het denkvermogen kan onderdeel uitmaken van uw revalidatie.

Specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist

De specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist zijn gespecialiseerd in revalidatie bij ouderen en mensen met een chronische aandoening. Zij beoordelen welke therapeuten betrokken moeten worden bij uw revalidatieproces. Uiteraard stemmen zij de afspraken voor uw therapie met elkaar af, waarbij u de regie houdt. De specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist worden in de werkzaamheden ondersteund door specialisten ouderengeneeskunde in opleiding, basisartsen en verpleegkundig specialisten in opleiding.



Samen toewerken
naar ...

... uw persoonlijke
doelen

Voor wie is Herstelzorg?

U komt in aanmerking voor Herstelzorg (Eerstelijnsverblijf Hoog Complex - ELV Hoog) als u een kwetsbare gezondheid heeft en tijdelijk zorg en behandeling nodig heeft. De zorg ondersteunt de algemeen dagelijkse levensverrichtingen (ADL) of neemt deze over. De specialist ouderengeneeskunde of de verpleegkundig specialist neemt de specialistische behandeling op zich. Afhankelijk van de hersteldoelen kunnen professionele behandelaren ingezet worden. Er kan 24 uur per dag een beroep gedaan worden op zorg.

Het verloop van uw verblijf in Meerstate

Op de dag van opname hebben u en uw contactpersoon/mantelzorg een opnamegesprek met de zorg en arts/verpleegkundig specialist. In dit gesprek wordt de reden van uw opname en de te behalen doelen besproken. De doelen worden verwerkt in een behandelplan. Aan de hand van dit behandelplan gaat u samen met de zorg en behandelaren werken aan uw herstel.

U krijgt een verzorgende of verpleegkundige van de afdeling toegewezen als aanspreekpunt. U kunt bij hem/haar terecht met al uw vragen over uw herstel.

Binnen twee weken na opname wordt er een overleg gehouden, de arts/verpleegkundig specialist en verpleegkundige bespreken uw voortgang en de verwachtingen. Na dit overleg informeert de verpleegkundige u en uw contactpersoon/mantelzorg.

Met wie krijgt u mogelijk te maken bij Herstelzorg?

Basisteam, zorgteam

Hier heeft u dagelijks mee te maken. Het basisteam vormt een onderdeel van het multidisciplinaire team waar de artsen en behandelaren ook deel van uitmaken.

Fysiotherapie

Fysiotherapie richt zich op het opnieuw verkrijgen van zelfstandig functioneren en het verbeteren van de kwaliteit van leven van de revalidant. Hierbij wordt rekening gehouden met bewegingsproblemen en/of beperkingen, met als hoofddoel om u terug te laten keren naar de eigen woning.

Omdat u opgenomen bent met de indicatie ELV Hoog (Herstelzorg) heeft u vooral te maken met het zorgteam en de fysiotherapie. Zo nodig worden er in overleg met de arts andere disciplines ingezet.

Alles is revalidatie en herstel

Als u bij ons verblijft staat alles in het teken van uw revalidatie en herstel. Alle activiteiten beschouwen we als revalidatie, dus ook was- en aankleden, het op de afdeling lopen onder begeleiding en dergelijke.

Het is de bedoeling dat u alle dingen die u voorheen zelf deed weer snel onder de knie krijgt. De medewerkers stimuleren u daarom zoveel mogelijk om alles zelf te doen. Zij werken zogenaamd met de handen op de rug. Uiteraard houden we rekening met wat u kunt en wilt bereiken met de revalidatie en het herstel.

Wat verwachten wij van u en uw mantelzorger?

Op de eerste dag van uw opname wordt u gevraagd wie uw contactpersoon is gedurende uw verblijf op de Geriatrische Revalidatie en Herstel. Dit kan een familielid zijn of iemand anders in uw naaste omgeving. U bent in de eerste plaats degene met wie wij alle informatie bespreken. In overleg met u is de contactpersoon degene die naast u de overige familieleden en/of naasten informeert over uw revalidatie.

Wij verwachten dat u en uw contactpersoon bij de voortgangsgesprekken en bij een eventueel huisbezoek aanwezig zijn. De contactpersoon kan u ondersteunen bij het maken van afspraken, bijvoorbeeld voor taxivervoer en bij het regelen van zaken die nodig zijn voor uw ontslag.

Kort na uw opname zult u en uw contactpersoon een uitnodiging ontvangen voor een informatiebijeenkomst over revalideren op de Geriatrische Revalidatie en Herstel.

Het dossier

U heeft de mogelijkheid op inzage in uw dossier indien u dit wenst. U kunt dit regelen via de balie van de Geriatrische Revalidatie en Herstel.

De kosten

Revalidatie en Herstel vallen onder de Zorgverzekeringswet (ZvW). De kosten worden in de meeste gevallen vergoed vanuit uw zorgverzekering. Het wettelijk verplichte eigen risico van uw zorgverzekering wordt wel in rekening gebracht, indien u deze nog niet verbruikt heeft. Mocht u hierover vragen hebben, dan kan de maatschappelijk werker van de afdeling Revalidatie en Herstel u hierbij verder helpen.

De faciliteiten

Op de afdeling Revalidatie en Herstel bevinden zich één en tweepersoonskamers. Het sanitair deelt u met andere cliënten. Het sanitair is aangepast met handgrepen, douchestoelen en toiletsteunen. Er zijn meerdere huiskamers waar u kunt eten en een kopje koffie kunt drinken. Meerstate beschikt over een mooi restaurant waar u met uw bezoek iets kunt drinken en eten. Uiteraard is er draadloos internet.

Heeft u de juiste verwachtingen?

Op de afdeling Revalidatie en Herstel verblijven cliënten met verschillende indicaties. De cliënten die voor Herstelzorg worden opgenomen zullen per week ongeveer één tot anderhalf uur behandeling ontvangen. Cliënten die zijn opgenomen voor Revalidatie en die ook op deze afdeling verblijven, krijgen een uitgebreidere revalidatie waar meer verschillende behandelingsdisciplines aan verbonden zijn.

De baas blijven ...

... over uw eigen
leven

Zorgkaart Nederland

Wij waarderen het als u uw ervaring deelt op
Zorgkaart Nederland. www.zorgkaartnederland.nl

Mocht u nog vragen hebben, neem dan gerust
contact op met de Geriatrische Revalidatie en Herstel
via het mailadres balie_GRZ@vivazorggroep.nl of
telefonisch 088 – 995 74 78.

Hoofdkantoor

Parlevinkerstraat 23
1951 AR Velsen-Noord

Postadres

Postbus 95
1960 AB Heemskerk

E balie_grz@vivazorggroep.nl

I www.vivazorggroep.nl



Kwaliteit van leven