

Wilt u meer  
weten ...

... u bent van  
harte welkom

#### Meer weten?

Neemt u voor meer informatie contact op met ViVa! Zorggroep, afdeling Zorgbemiddeling T 088 – 995 86 40 of met team Thuisbegeleiding T 06 – 22 403 450. Of stuur een email naar [thuisbegeleiding@vivazorggroep.nl](mailto:thuisbegeleiding@vivazorggroep.nl)  
Wij helpen u graag.

#### Contact

**ViVa! Zorggroep**  
Parlevinkerstraat 23  
1951 AR Velsen-Noord

T 088 - 995 8000  
E [info@vivazorggroep.nl](mailto:info@vivazorggroep.nl)  
I [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)



Kwaliteit van leven

Thuisbegeleiding 07/18

## Thuisbegeleiding



Kwaliteit van leven



'Marianne  
brengt weer ...

... structuur  
in mijn leven

Soms zijn er problemen thuis die u zelf niet meer kunt oplossen. U heeft schulden, weet uw huis niet meer schoon te houden of bent depressief. Zou u wel wat hulp kunnen gebruiken? Thuisbegeleiding helpt u bij het oplossen van uw problemen en biedt u ondersteuning in uw eigen omgeving. Het gaat hierbij om praktische begeleiding zodat u weer grip krijgt op uw leven.

#### **Voor wie is Thuisbegeleiding?**

Onze thuisbegeleider helpt u bij verschillende problemen en situaties, zoals:

- Een verslaving
- Een psychisch probleem
- Schulden waar u niet meer uit komt
- Sociale problemen, zoals eenzaamheid of straatvrees
- Dementie
- Een verstandelijke of lichamelijke beperking
- Overbelasting bij mantelzorg
- Moeite hebben met het op orde krijgen en houden van de huishouding
- Administratieve handelingen
- Multiprobleemgezinnen

#### **Samenwerking**

Het team Thuisbegeleiding werkt bij complexe problemen samen met verschillende organisaties die gespecialiseerd zijn in bepaalde problematiek. Bijvoorbeeld GGZ, wijkagenten, PsyQ, GGD/vangnet en advies, Brijder, DOC team of FACT.

#### **Wat kunt u verwachten?**

##### **■ Laagdrempelige begeleiding**

Samen met uw begeleider kijkt u waar u behoefte aan heeft, wat haalbaar is en wat u daarvoor nodig heeft. Het doel is het vinden van structuur en balans in uw dagelijks leven. De begeleider geeft u advies, voorbeelden en is uw steuntje in de rug.



##### **■ Praktische ondersteuning**

Stap voor stap leert u vaardigheden die u nodig heeft, bijvoorbeeld op het gebied van het huishouden, het leggen/onderhouden van sociale contacten en het oplossen van dagelijkse problemen.

##### **■ Motiveren en activeren**

Langzamerhand krijgt u weer meer grip op uw leven. Uw begeleider ondersteunt en begeleidt u hierbij. Zij helpt u om te gaan met beperkingen en de draad weer op te pakken van de dagelijkse bezigheden.

##### **Aanmelden en kosten**

Wilt u voor Thuisbegeleiding in aanmerking komen? Dan wordt eerst vastgesteld welke begeleiding en ondersteuning voor u noodzakelijk is. Deze indicatie heeft u nodig voor begeleiding. De indicatie wordt afgegeven vanuit de WMO van uw gemeente, vanuit de WLZ of een PGB.

Afhankelijk van uw situatie betaalt u een eigen bijdrage. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) stelt vast wat uw eigen bijdrage is.