



# Stomazorg



ViVal Zorggroep

Kwaliteit van leven

Bij ViVa! Zorggroep werken verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in stomazorg. In deze folder leest u wat deze zorg inhoudt en hoe u deze zorg kunt krijgen.

### **Wat is een stoma?**

Een stoma is een kunstmatige uitgang. Via een stoma wordt ontlasting of urine afgevoerd.

Een stoma wordt in het ziekenhuis aangelegd als de ontlasting of de urine het lichaam niet meer via de natuurlijke manier kan of mag verlaten. Dit komt bijvoorbeeld voor bij darmontstekingen, darmkanker, blaaskanker of beschadigingen van de darm.

Een stoma krijgen is een ingrijpende gebeurtenis in uw leven. U krijgt te maken met de verzorging van de stoma en de invloed die het heeft op uw dagelijks functioneren, zoals werk, sport, sociale contacten en reizen. Daarnaast kunnen er ook huidproblemen of lekkageproblemen ontstaan.

### **Wat kan de stomaverpleegkundige voor u betekenen?**

In het ziekenhuis heeft u begeleiding van de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis gekregen. Eenmaal thuis kan de nieuwe situatie veel vragen oproepen en/of onzekerheden met zich meebrengen. Maar ook als u al langer een stoma heeft, kunt u vragen hebben.

Met de stomaverpleegkundige kunt u alle vragen en problemen bespreken over het hebben van een stoma, over hoe u hiermee omgaat in het dagelijks leven. Vragen zoals

- Hoe voorkom ik huidirritaties?
- Hoe voorkom ik geurproblemen?
- Welke sporten kan ik beoefenen?
- Wat voor materialen kan ik gebruiken?
- Wat kan ik het beste eten?

Nu gebruik ik ...

... de juiste materialen

U krijgt advies en samen zoekt u naar oplossingen. De stomaverpleegkundige kan u zo nodig door verwijzen. Zij werkt samen met andere zorgverleners zoals stomaverpleegkundigen uit ziekenhuizen, huisartsen, specialisten, diëtisten, wijkverpleegkundigen, apotheken en medisch speciaalzaken.

### **Wat zijn de kosten?**

De stomaverpleegkundige maakt de indicatie in orde waardoor de zorgverzekeraar de kosten zal vergoeden.

### **Hoe schakelt u de stomaverpleegkundige in?**

De aanvraag voor het inschakelen van de stomaverpleegkundige wordt vaak in overleg met u door de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis gedaan. Ook uw huisarts of uw thuiszorgmedewerker kan de aanvraag doen.

U kunt ook zelf contact opnemen via 088 – 995 88 44 tijdens kantooruren, of stuur een e-mail naar [stomacontinentieteam@vivazorggroep.nl](mailto:stomacontinentieteam@vivazorggroep.nl).

Een stoma  
heeft invloed ...

... bij uw dagelijkse  
activiteiten

**Contact**

**ViVa! Zorggroep**

Parlevinkerstraat 23  
1951 AR Velsen-Noord

**T** 088 - 995 8000

**E** [info@vivazorggroep.nl](mailto:info@vivazorggroep.nl)

**I** [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)



**Kwaliteit van leven**