



Nieuwsbrief

ACTUELE INFORMATIE VOOR CLIËNTEN VAN VIVA! ZORGGROEP

JAARGANG 11 | DECEMBER 2019



Kwaliteit van leven



Kerst vier je samen



Om de feestdagen een gezellig tintje te geven worden er allerlei sfeervolle activiteiten georganiseerd in onze woonzorgcentra en verpleeghuizen. Bel de locatie bij u in de buurt en laat u verrassen door het kerstprogramma. Iedereen is welkom.



Wat gebeurt er bijvoorbeeld in Heiloo?

Overkerck

- ★ **Zaterdag** 14 december van 10.00 - 15.00 uur is er een wintermarkt in huis. Er staan veel kraampjes en er zullen verschillende eetgelegenheden zijn.
- ★ **Dinsdag** 17 december om 10.30 uur komen er kinderen van de Radboudschool uit Heiloo langs om kerstliedjes te zingen en zelfgemaakte kerstkaarten uit te delen.

De Loet

- ★ **Zondag** 15 december een generale repetitie van koor Erato met kerstliederen. Voor gasten, huurders en wijkbewoners € 2.50 voor hapje/drankje
- ★ **Woensdag** 18 december hebben we een koffieconcert van La Familia. Voor gasten, huurders en wijkbewoners, € 5,00 inclusief hapje en drankje
- ★ **24 december** een Meezingfeest georganiseerd door geestelijk verzorger Ben Rumping samen met het bewonerskoor van De Loet.

Als een wond maar niet wil genezen

ViVa! Zorggroep beschikt over een Wond- en zwachtelteam. Dit team bestaat uit wondverpleegkundigen en wondconsulenten gespecialiseerd in de behandeling van complexe wonden.

Vaak geneest een wond vanzelf. Als dit niet gebeurt, of niet snel genoeg, kan een lid van dit team worden ingeschakeld. De wondspecialist zoekt met u en uw behandelend arts uit wat er aan de hand is en welke behandeling nodig is om de wond sneller te laten genezen.

Marianne Nijhof en Diana Anedda zijn onze wondverpleegkundigen. 'Wij worden door de huisarts, het ziekenhuis of wijkverpleging benaderd wanneer wonden niet, of maar traag, genezen. Wij brengen dan de oorzaken in kaart en stellen een passend behandelplan op. Meestal spelen er meerdere factoren tegelijk. Een verminderde doorbloeding, oedeem, diabetes, voeding maar ook een infectie of medicijnen als bloedverdunners of Prednison hebben invloed op wondgenezing.'

Een goede samenwerking met de huisarts en andere medische disciplines zorgt ervoor dat cliënten zoveel mogelijk



Marianne Nijhof en Diana Anedda

thuis kunnen worden behandeld. De wondverzorging wordt uitgevoerd door de cliënt zelf of door de wijkverpleging. Gemiddeld kijken de wondverpleegkundigen eenmaal per week mee, geven instructie en evalueren of het wondbeleid nog het juiste is.

Meer weten? Bel 088 - 995 80 00.





EEN MANTELZORGER KAN EEN BEETJE ONDERSTEUNING GOED GEBRUIKEN

Mantelzorg is in ons dagelijks leven niet meer weg te denken. Of we krijgen mantelzorg of we zijn zelf mantelzorg voor een of meerdere dierbaren. Als we kleine vanzelfsprekende dagelijks terugkerende bezigheden niet meer kunnen doen, zijn we blij met hulp van anderen. Blij met onze mantelzorg. Maar wie helpt de mantelzorg?

De consulenten van MaatjeZ helpen mantelzorg passend te maken in het leven van de mantelzorg. Samen met de consulent kijken naar mogelijke ondersteuning om de zorg met plezier te kunnen voortzetten.

Kent u een mantelzorg die wel een steuntje in de rug kan gebruiken? Meer informatie over mantelzorg en de ondersteuning van MaatjeZ kunt u vinden op www.maatjez.nl.



Het werkgebied van MaatjeZ omvat de gemeenten Beverwijk, Castricum, Heemskerk en Uitgeest.

Wilt u meer weten? Neem contact op via **088 – 995 77 88** of stuur een mail naar info@maatjez.nl



Technologische ontwikkelingen in de zorg

ViVa! steekt energie in de invoering van zorg ondersteunende technologieën. Zo testen wij bijvoorbeeld een slimme medicijnendispenser. Deze is vooral geschikt voor ouderen die thuis wonen, verschillende medicijnen moeten innemen, en dit af en toe vergeten.



We plaatsen een klein apparaat bij de cliënt thuis met daarin afgestemde medicijnen in de zakjes voor een bepaalde periode. Op het moment dat de cliënt medicijnen nodig heeft, geeft het apparaatje een herinneringsgeluid af.

De cliënt drukt op OK om het zakje met medicijnen uit het apparaat te

laten komen. De verpakking wordt automatisch geopend. Indien de cliënt niet reageert op het geluid en het zakje dus niet afscheurt, wordt dit doorgegeven aan de thuiszorg.

De thuiszorg neemt dan telefonisch contact op met de cliënt of gaat indien nodig langs. Met dit apparaatje hoeft de thuiszorg niet meerdere malen per

PRETTIG OM DE REGIE WEER IN EIGEN HAND TE KRIJGEN

dag langs te komen voor controle. Voor oudere cliënten is het prettig dat ze hun eigen regie weer terugkrijgen, en er niet steeds een hulpverlener over de vloer komt.



KERSTPUZZEL

Stuur uw oplossing naar de redactie van de Nieuwsbrief voor Cliënten. De eerste 10 inzenders met het juiste antwoord ontvangen een leuke attentie.

Sudoku

Vul de cijfers 1 t/m 9 in. Elk cijfer mag maar één keer in elke rij, elke kolom en elke zone ingevuld worden. Vervang de gevonden cijfers door de opgegeven letters en zet deze op de oplossingsbalk in het hokje met hetzelfde cijfer, zo vindt u de oplossing. Veel puzzelplezier.

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1=D 2=R 3=I 4=N 5=K 6=T 7=S 8=E 9=A

	4		20			3		12	
	5			8	4	2	3		6
	1				15		2		
				5			7	17	9
	6	7			13		1	8	
9		1				19	4		
		6					14	2	
2		3	4	5	8			6	16
			11	3				18	7

Voorkom vallen in en rondom het huis

Vallen in en rondom het huis komt nog al eens voor bij ouderen. Daarom is het belangrijk om aandacht te geven aan waardoor u kunt vallen.

Dit kan zijn door bijvoorbeeld medicatiegebruik, het type schoeisel, duizeligheid, cognitie en gezichtsvermogen. Ook de omgeving speelt een belangrijke rol. Zoals drempels in huis, losliggende kledjes, verlichting

op de juiste plaatsen, losliggende spullen, instabiele meubels, de hoogte van stoelen en het bed en losse kabels op de vloer.

Onze medewerkers denken graag mee om het valrisico zo laag

WIJ HELPEN U OM HET VALRISICO ZO LAAG MOGELIJK TE HOUDEN

mogelijk te houden. Ook kunnen zij als het nodig is een ergotherapeut invoeren om eens bij u langs te komen en te inventariseren waar u op kunt letten.

WAT DOET EEN 'GEZICHT IN DE WIJK'?

Het is de kunst om zolang mogelijk op een veilige en verantwoorde manier thuis te blijven wonen. Het cluster Huishoudelijke Zorg kan met een paar uur huishoudelijke ondersteuning soms nét het verschil maken.

De Thuishulpen worden ondersteund en begeleid door het 'Gezicht in de Wijk' (GidW). Wat zijn de taken van deze medewerkers??

- ★ **Het bijhouden** van nieuwe indicaties (vanuit de WMO, de WLZ, PGB of particuliere aanvraag), mailboxen en terugbelverzoeken.
- ★ **Voordat** er gestart kan worden met huishoudelijke ondersteuning gaat een GidW eerst op huisbezoek. Tijdens zo'n bezoek worden de wensen van de cliënt en de mogelijkheden vanuit de organisatie besproken. Ook wordt de zorgovereenkomst ondertekend.
- ★ **Samenwerking** met andere disciplines (onder meer case-managers, team Thuisbegeleiding, de wijkteams van de Thuiszorg)
- ★ **De evaluatiebezoeken**; regelmatig contact met de cliënten is belangrijk om goede zorg te kunnen (blijven) leveren.
- ★ **Nauw contact** onderhouden met de Gemeenten (WMO), het Sociaal wijkteam, de transferverpleegkundigen uit



diverse ziekenhuizen, woningbouwverenigingen, collega's van andere organisaties en begeleiding vanuit het RIBW, SIG, Docteam, Vangnet & Advies etc.

- ★ **Het organiseren** en bijwonen van teamvergaderingen (inzicht, overzicht en persoonlijke aandacht zijn heel belangrijk voor een fijne en succesvolle samenwerking)
- ★ **Regelmatig** overleg met directe collega's van andere regio's.

Meer weten? Bel 088 – 995 80 00

WEBSITE OVER DEMENTIE

De dementie keten Midden-Kennemerland heeft een nieuwe website:
www.dementiemiddenkennemerland.nl

De website is tot stand gekomen met behulp van verschillende organisaties in de regio. Er zijn afspraken gemaakt om zo goed mogelijk samen te werken op het gebied van dementie. De website is voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en professionals.



Word lid en kies uw cadeau!

Om prettig thuis te kunnen blijven wonen is het fijn als u wat ondersteuning krijgt of dingen uit handen kunt geven. Dat kan bij ViVa! Ledenservice!

Om prettig thuis te kunnen blijven wonen is het fijn als u wat ondersteuning krijgt of dingen uit handen kunt geven. Dat kan bij ViVa! Ledenservice!

Onze diensten worden veelal aan huis geleverd door professionele en betrouwbare leveranciers. Voorbeelden zijn: de kapper, pedicure, klussendienst, belastinghulp of personenalarmering.

Bovendien kunnen leden altijd gratis eenvoudige loophulpmiddelen, zoals krukken of een rollator lenen.

Word nu lid voor € 22,75 per jaar en kies uw welkomstcadeau! Het lidmaatschap geldt voor het hele huishouden.

Knip onderstaande bon uit en stuur deze naar ViVa! Ledenservice, Antwoordnummer 504, 1940 WB Beverwijk



Ik word lid van ViVa! Ledenservice en betaal t/m december 2020 € 22,75.

Voorletter(s): _____ Achternaam: _____ m/v*

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Telnr.: _____ Mobiel: 06- _____

Geb.datum: _____ E-mail: _____

ja, ik wil graag de digitale nieuwsbrief ontvangen

Partner (op hetzelfde adres):

Voorletter(s): _____ Achternaam: _____

Geboortedatum: _____ m/v*

* s.v.p. aankruisen wat van toepassing is

Ik kies als cadeau* :

hoofdkussen fleecedecken

*Als het gekozen cadeau van uw keuze niet meer op voorraad is, ontvangt u het alternatieve cadeau.

Doorlopende machtiging SEPA incasso.

Door ondertekening van deze machtiging geef ik toestemming aan ViVa! Zorggroep/ Ledenservice om tot wederopzegging één keer per jaar het lidmaatschapsgeld van mijn IBANrekening af te schrijven.

IBANnummer: _____

Plaats: _____ Datum: _____

Handtekening: _____



COLOFON

Wilt u reageren?
Stuur een e-mail of brief
naar de redactie

Redactieadres

Parlevinkerstraat 23, 1951 AR Velsen-Noord
Postbus 95, 1960 AB Heemskerk

T 088 – 995 80 00

E marketing_communicatie@vivazorggroep.nl

W www.vivazorggroep.nl



Kwaliteit van leven