



Goede zorg bij longziekte

Een hele opluchting



Kwaliteit van leven

Bij ViVa! Zorggroep werkt een verpleegkundige die gespecialiseerd is in luchtwegziekten, zoals astma, COPD of apneu. In deze folder leest u wat de longverpleegkundige doet en hoe u deze kunt inschakelen.

Wat is astma/COPD?

COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Diseases (chronisch obstructieve longziekten). Mensen met COPD hebben chronische benauwdheidsklachten. Chronische bronchitis en/of longemfyseem behoren hiertoe. Astma is een ontsteking van de luchtwegen die, meestal door oorzaken van buitenaf, benauwdheidsklachten veroorzaakt. Mensen met astma hebben moeite met ademen: dit kan zich uiten in piepend ademen, kortademigheid, of veel moeten hoesten. Veel mensen met astma zijn ergens allergisch voor.

Een persoonlijke
steun ...

... bij uw
problemen

Wat kan een longverpleegkundige voor u betekenen?

Als u een longziekte heeft, bent u snel benauwd. Bij astma zijn aanvallen van kortademigheid de belangrijkste klacht. Bij COPD (chronische bronchitis en longemfyseem) gaat het vooral om hoesten, slijm opgeven en kortademigheid bij inspanning of zelfs al in rust.

De longverpleegkundige kan u helpen met:

- advies, uitleg en instructie over astma, COPD en medicijngebruik;
- (starten met) verneveltherapie;
- (starten met) zuurstoftherapie;
- instructie op inhalatietechniek;
- begeleiding en steun bij veranderingen waar u het moeilijk mee heeft;
- advies en instructie bij het saneren van uw woning en speciale hulpmiddelen;
- omgaan met het ziektebeeld: benauwdheid, angst, en isolement;
- problemen op werk/school/kinderdagverblijf in relatie tot longziekten;
- folders en brochures, adressen van patiëntenverenigingen en informatie over cursussen en andere activiteiten.

De longverpleegkundige werkt nauw samen met andere deskundigen, zoals de diëtist, fysiotherapeut en soms de oncologieverpleegkundige. In overleg met u kunnen deze worden ingeschakeld.

Hoe schakelt u de longverpleegkundige in?

Iedereen kan zonder verwijzing direct contact opnemen met de longverpleegkundige. De longverpleegkundige stemt de zorg af met uw huisarts. Daarom is het raadzaam dat de huisarts wel op de hoogte is van uw hulpvraag. Voor meer informatie en het maken van een afspraak, voor huisbezoek, kunt u bellen met: 088 – 995 74 20 (tijdens kantooruren).

U kunt ook een e-mail sturen naar longteam@vivazorggroep.nl.

Voor informatie over en aanmelding voor cursussen en trainingen kunt u terecht bij ViVa Ledenservice, ook via telefoonnummer 088 – 995 88 22, of via de website www.vivazorggroep.nl/ledenservice.

Wat zijn de kosten?

De begeleiding van een gespecialiseerd verpleegkundige is kosteloos gedurende vier uur per jaar. Indien u meer begeleiding behoeft, regelt zij dit samen met u.

De gespecialiseerde verpleegkundigen van ViVa! Zorggroep

De gespecialiseerde verpleegkundigen van ViVa! Zorggroep zijn gespecialiseerd in een bepaald ziektebeeld. Zij begeleiden u thuis of tijdens een spreekuur met advies, instructie en voorlichting. Dit gebeurt in nauw overleg met de arts en met andere zorg- en hulpverlenende instanties. Dankzij hun jarenlange praktijkervaring hebben zij een schat aan praktische kennis.

Als geen ander kennen zij de weg in 'zorgland' en zijn zij een vertrouwde en persoonlijke steun.

Binnen ViVa! Zorggroep dragen zij bij aan de kwaliteit en de vernieuwing van de zorg. Zij spelen een actieve rol in de ontwikkeling van ketenzorg.

De gespecialiseerde verpleegkundigen zijn er op het gebied van:

- Longaandoeningen (als astma, COPD en allergieën)
- Oncologie en palliatieve zorg
- Wond en decubitus, stoma en incontinentie
- CVA
- Diabetes
- Casemanager dementie

Uiteindelijk gaat
het erom ...

... dat u zich
goed voelt.

hoofdkantoor

Parlevinkerstraat 23
1951 AR Velsen-Noord

correspondentieadres

Postbus 95
1960 AB Heemskerk

088 – 995 80 00 (lokaal tarief)
info@vivazorggroep.nl
www.vivazorggroep.nl

