

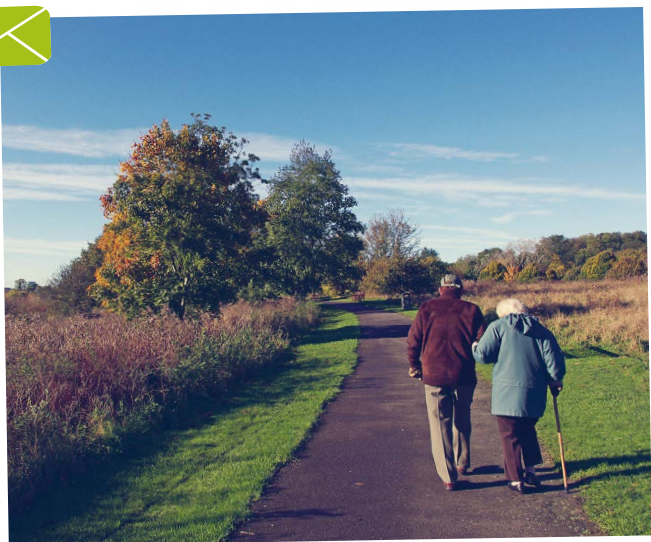
Nieuwsbrief

ACTUELE INFORMATIE VOOR CLIËNTEN VAN VIVA! ZORGGROEP

JAARGANG 12 | MAART 2020



Kwaliteit van leven



Wandelen is goed voor u

Op initiatief van de huisartsen zijn er al vele wandelgroepen in den lande ontstaan. En waarschijnlijk ook in uw gemeente.

Elke week een half uurtje wandelen is goed voor lichaam en geest. Wandelaars die al met de huisarts mee lopen ervaren het wandelen als gezellig en positief. Het is goed voor de sociale contacten. Ook als u moeilijk ter been bent, een rollator nodig heeft of in een rolstoel beweegt kunt u meedoen.

Wilt u ook mee wandelen?

Vraag uw huisarts of hij/zij een wandelgroep heeft of een wandelgroep bij u in de buurt weet. Veel plezier!

INCONTINENTIE- OF STOMAPROBLEMEN VAAK KUNT U ER IETS AAN DOEN!

Ongewild verlies van urine/ontlasting en het hebben van een stoma kan van grote invloed zijn op uw leven. Dan is het fijn te weten dat ViVa! Zorggroep over een gespecialiseerd verpleegkundige beschikt op wie u een beroep kunt doen.

Karin Schumacher is gespecialiseerd verpleegkundige continëntie-, stomazorg. Ze bezoekt mensen thuis en ze houdt continëntiespreekuur in Het Kruispunt, multidisciplinair centrum voor bekkenproblematiek, in Heemskerk. Dergelijke problemen kunnen veel invloed hebben op iemands sociale leven', vertelt Karin. 'Het maakt mensen



onzeker en kan ertoe leiden dat zij de deur niet meer uit durven. Vaak is er iets aan die problemen te doen.'

Heeft u incontinentie- of stomaproblemen?

Neem contact op met ViVa! Zorggroep en vraag naar Karin Schumacher.



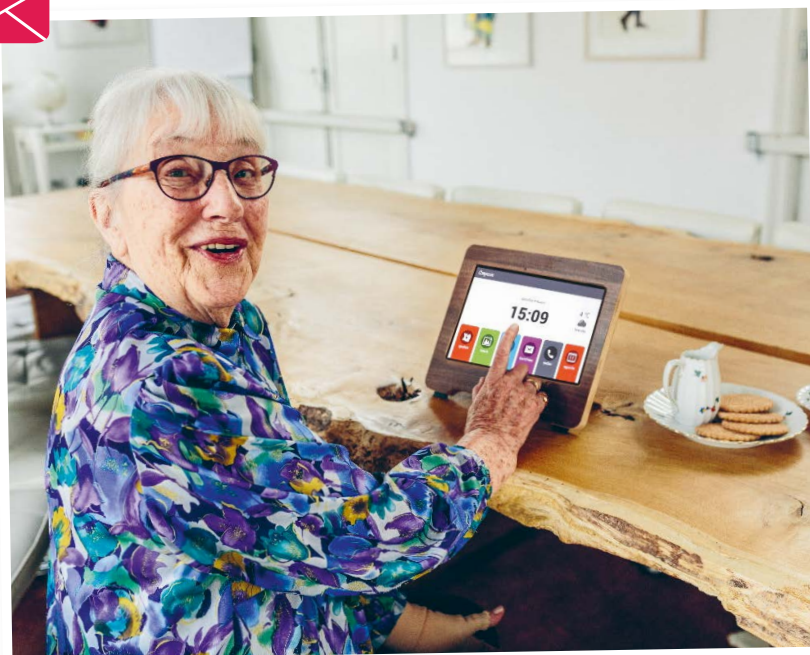


Tablet voor senioren

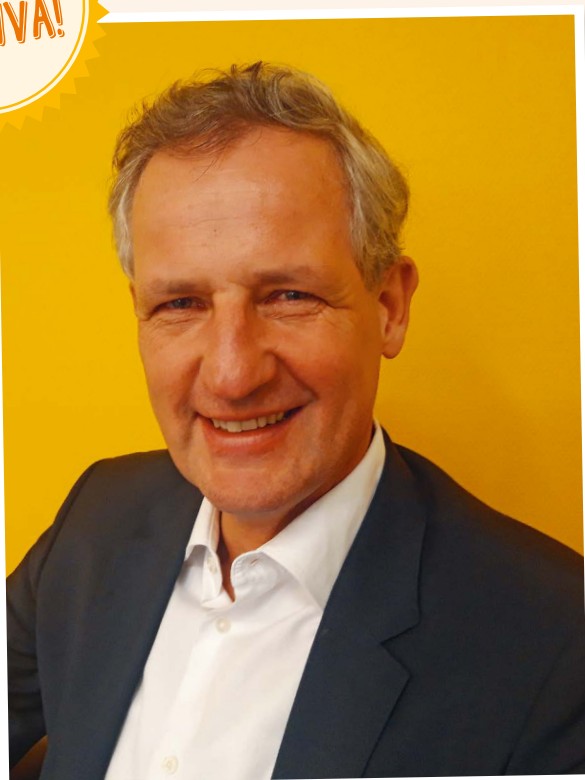
Compaan: een tablet speciaal voor senioren die het lastig vinden om met een gewone computer of tablet te werken.

Dit geeft u op prettige wijze digitaal toegang tot de buitenwereld, zodat u altijd makkelijk en snel met uw (klein)kinderen kunt communiceren.

Via onze Ledenservice kunt u nu gebruik maken van een unieke aanbieding en de Compaan 3 maanden gratis uitproberen. Kijk op www.vivazorggroep.nl/compaan



**NIEUW
BIJ VIVA!**



Met altijd de cliënt op het netvlies. Want daar doen we het voor!

NIEUWE BESTUURDER PETER VAN WAGENINGEN

Vanaf 1 januari is Peter van Wageningen aan de slag als tweede lid van de Raad van Bestuur bij ViVa! Zorggroep. Qua werkachtergrond heeft Peter van Wageningen in vele sectoren gewerkt.

Rode draad daarbij: maatschappelijk relevante dienstverlening. Begonnen in het openbaar vervoer (ook op de bus), vervolgens bij een zorgverzekeraar, uitvaart en aanvullende pensioenverzekeringen.

Daarbij heeft Peter ook toezichthoudende functies vervuld, onder meer in de zorg bij Cordaan en Tergooi ziekenhuizen (nog steeds). 'Ik had al lange tijd interesse in de zorg, en was net als zovelen actief als mantelzorger geweest.

De uitdagingen die naar voren komen, zoals een stijgende zorgvraag, stijgend aantal ouderen, het kunnen vinden en verbinden van medewerkers, spreken voor zichzelf. Mijn eerste indrukken worden bevestigd: heel veel fijne en betrokken mensen.

Tegelijkertijd is er veel werk aan de winkel: afstemming tussen de verschillende afdelingen, locaties, externe collega's. Met altijd de cliënt op het netvlies. Want daar doen we het voor!

ZORGT U VOOR IEMAND MET DEMENTIE?

Je weg vinden in het oerwoud van wetten, regels en (zorg)mogelijkheden is een flinke opgave.

Een **onafhankelijk** casemanager dementie wijst u als mantelzorger de weg, is een luisterend oor en begeleidt u en uw naaste met dementie. Met de casemanager spreekt u af wanneer zij bij u thuis komt.

CASEMANAGER VOOR HULP, ONDERSTEUNING EN ADVIES

Daarnaast is zij telefonisch bereikbaar voor hulp, ondersteuning en advies. Ook zonder een verwijzing kunt u nu contact opnemen met de casemanagers van ViVa! Zorggroep.

ViVa! Zorggroep

Alie Anna Bolhuis, Tania Admiraal, Trees Berkhout
T 088 – 99 580 00
casemanagementdementie@vivazorggroep.nl

HULP BIJ HET HUISHOUDEN VOOR EEN SCHOON EN OPPERUIMD HUIS

HULP

Er zijn allerlei redenen waarom iemand tijdelijk of langdurig hulp nodig heeft bij de huishoudelijke taken. Vanwege leeftijd of omdat u herstellende bent van een ziekte of operatie.

U wordt geholpen met de huishoudelijke taken, of ze worden van u overgenomen. Als u Hulp bij het Huishouden nodig heeft kunt u contact opnemen met het WMO-loket van uw gemeente.

VIVA! ZORGGROEP BESTAAT UIT DESKUNDIGE MEDEWERKERS, WIJ HELPEN U GRAAG!

De gemeente besluit óf en waarvoor u in aanmerking komt. Indien u in aanmerking komt en voor ViVa! Zorggroep kiest stuurt de gemeente uw gegevens door naar ons. De medewerkers van ViVa! Zorggroep zijn deskundige medewerkers, wij helpen u snel en komen onze afspraken na.

Het Gezicht in de Wijk maakt in een persoonlijk gesprek bij u afspraken over de taken die van u worden overgenomen. Voor Hulp bij het Huishouden betaalt u een eigen bijdrage, in 2020 meestal tot maximaal € 19,00 per maand. In een enkel geval vraagt de gemeente nog een aparte bijdrage in de kosten. Hierover kan de gemeente u meer vertellen.



Meer informatie over, of wilt u zich aanmelden voor Hulp bij het Huishouden, dan kunt u ons op werkdagen van 8.00 – 17.00 bereiken op het telefoonnummer 088 – 995 83 90.



**KIES UW
CADEAU!**

Word lid en kies uw cadeau!

Om prettig thuis te kunnen blijven wonen is het soms fijn als u wat ondersteuning krijgt of dingen uit handen kunt geven. Onze diensten worden veelal aan huis geleverd door professionele en betrouwbare leveranciers. Voorbeelden zijn: de kapper, pedicure, klussendienst, belastinghulp of personenalarmering. Bovendien kunnen leden altijd gratis eenvoudige loophulpmiddelen, zoals krukken of een rollator lenen.

Word nu lid voor € 22,75 per jaar en kies uw welkomstcadeau! Het lidmaatschap geldt voor het hele huishouden.

Knip onderstaande bon uit en stuur deze naar ViVa! Ledenservice, Antwoordnummer 504, 1940 WB Beverwijk



Ik word lid van ViVa! Ledenservice en betaal t/m december 2020 € 22,75.

Voorletter(s): Achternaam: m/v*

Adres: _____

Postcode: Woonplaats: _____

Telnr.: Mobiel: 06- _____

E-mail : Geboortedatum: _____

ja, ik wil graag de digitale nieuwsbrief ontvangen

Partner (op hetzelfde adres):

Voorletter(s): Achternaam: _____

Geboortedatum: m/v* _____

* s.v.p. aankruisen wat van toepassing is

Ik kies als cadeau* :

hoofdkussen fleece deken

***Als het gekozen cadeau van uw keuze niet meer op voorraad is, ontvangt u het alternatieve cadeau.**

Doorlopende machtiging SEPA incasso.

Door ondertekening van deze machtiging geef ik toestemming aan ViVa! Zorggroep/ Ledenservice om tot wederopzegging één keer per jaar het lidmaatschapsgeld van mijn IBANrekening af te schrijven.

IBANnummer: _____

Plaats: Datum: _____

Handtekening: _____



COLOFON

**Wilt u reageren?
Stuur een e-mail of brief
naar de redactie**

Redactieadres

Parlevinkerstraat 23, 1951 AR Velsen-Noord
Postbus 95, 1960 AB Heemskerk

T 088 – 995 80 00

E marketing_communicatie@vivazorggroep.nl

W www.vivazorggroep.nl



Kwaliteit van leven