

Alzheimer Trefpunten Midden-Kennemerland Programma voorjaar 2019

De afdeling Midden-Kennemerland heeft Alzheimer Trefpunten in:

Akersloot
Beverwijk
Castricum
Heemskerk
Uitgeest
Velsen



Goede informatie en contact met lotge **alzheimer nederland midden-kennemerland** het Alzheimer Trefpunt. De toegang is gratis. U hoeft zich vooraf niet aan te melden. U bent van harte welkom!

Inlichtingen:

Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Kennemerland, tel.: 06-51942684

Email: mkennemerland@alzheimer-nederland.nl

Website: www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-kennemerland



Alzheimer-Nederland-afdeling-Midden-Kennemerland



@Alzheimer_mk

Programma voorjaar 2019

- 8 januari**
Beverwijk
- Diagnose dementie, wat gebeurt er hierna?**
Wat is de impact voor alle betrokkenen? Welke ondersteuning kun je waar krijgen?
- 21 januari**
Velsen
- Op een andere manier omgaan met dementie**
Er zijn allerlei mogelijkheden om met iemand met dementie om te gaan, maar welke zijn dat dan?
- 7 februari**
Uitgeest
- Dementie, wat doet dit met je relatie?**
Welke relatie je ook met elkaar hebt, deze zal onherroepelijk veranderen als er sprake is van dementie.
- 12 februari**
Castricum
- Is het vergeetachtigheid of dementie?**
Wat is precies het verschil en hoe kan de twijfel worden weggenomen?
- 27 februari**
Heemskerk
- Welke vormen van dementie zijn er?**
De ene dementie is de andere niet, oorzaak en gedrag kunnen heel verschillend zijn.
- 5 maart**
Beverwijk
- Dementie, welke vormen van gedrag zijn er?**
De verschillende uitingen van dementie zijn moeilijk te begrijpen, hoe blijven we dan toch met elkaar in contact?
- 13 maart**
Akersloot
- Dementie en wat als thuis wonen niet meer lukt?**
Welke woonvoorzieningen zijn er in de regio?
En hoe regel je e.e.a.?
- 18 maart**
Velsen
- Bewegen en muziek bij dementie**
Wat is precies het belang van bewegen en muziek bij dementie? En hoe kun je dit samen doen?
- 9 april**
Castricum
- Dementie en verkeer**
Wat kun je doen als iemand dementie heeft en graag aan het verkeer (auto, bus, fiets) wil blijven deelnemen?

24 april
Heemskerk

Dementie, vraagstukken rond het levenseinde
Hoe kom je tot het nemen van goede beslissingen? Waar moet en kun je rekening mee houden?

7 mei
Beverwijk

Mantelzorg bij dementie, hoe ga je hiermee om?
Hoe kun je voorkomen dat de mantelzorger overbelast raakt? Wat helpt wel en wat niet?

20 mei
Velsen

Dementie en midden in het leven staan
Hoe kunnen mensen met dementie hun talenten blijven gebruiken zodat ze zich waardevol blijven voelen?

6 juni
Uitgeest

Dementie en dagbesteding
Hoe kan iemand met dementie een zinvolle dag ervaren?

18 juni
Castricum

Bijzondere slotbijeenkomst
We sluiten het seizoen af met de workshop 'kijken door de ogen van de mensen met dementie'.

Adressen en aanvangstijden van de Trefpunten:

Alzheimer Trefpunt Beverwijk

Viva! Elsanta, Pres. Kennedyplein 225
1945 SG Beverwijk
Inloop: 19:00 uur, start: 19:30 uur
Gespreksleider: Audrey Raalte

Alzheimer Trefpunt Castricum

Cultureel Centrum Geesterhage
Geesterduinweg 3, 1902 CB Castricum
Inloop v.a. 19:00 uur, start: 19:30 uur
Gespreksleider: Essy Ferares

Alzheimer Trefpunt Heemskerk

Cultuurhuis Heemskerk
Maerten van Heemskerckplein 5
1964 EZ Heemskerk
Inloop: 19:00 uur, start: 19:30 uur
Gespreksleider: Elsbeth Holtz

Alzheimer Trefpunt Velsen

Wijkcentrum de Hofstede
Aletta Jacobsstraat 227
1991 PT Velsbroek
Inloop: 19:00 uur, start: 19:30 uur
Gespreksleider: Mick Flieringa

Alzheimer Trefpunt Uitgeest

Dorpshuis de Zwaan, Middelweg 5
1911 EA Uitgeest
Inloop: 10:00 uur, start: 10:15 uur
Gespreksleider: Elsbeth Holtz

Alzheimer Trefpunt Akersloot

't Kruispunt, Mozartlaan 1a
1921 XC Akersloot
Inloop: 14.00 uur, start: 14.30 uur
Gespreksleider: Essy Ferares