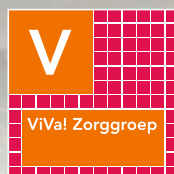




Weer thuis na een CVA



Kwaliteit van leven

ViVa! Zorggroep biedt u begeleiding na het door-
maken van een CVA ofwel beroerte. In deze folder
leest u wat deze zorg inhoudt en hoe u aan deze
zorg kunt komen.

Wat is een CVA?

CVA staat voor Cerebro Vasculair Accident, ofwel beroerte. Dit bete-
kent letterlijk een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen. Een
CVA kan ontstaan door een herseninfarct; een bloedprop zorgt voor
verstopping in een ader, waardoor het erachter gelegen deel van de
hersenen tijdelijk geen of te weinig zuurstof krijgt. Tevens kan een CVA
ontstaan door een hersenbloeding; de wand van een bloedvat knapt
of scheurt open. Bloed hoopt zich op in het hersenweefsel. Het aange-
taste hersendeel sterft af.

Balans
krijgen ...

... in het
dagelijks leven

Men kan ook een voorbijgaande aanval krijgen door een
zuurstoftekort in de hersenen. Dit wordt een TIA (Transient
Ischaemic Attack) genoemd. Een TIA kan deels dezelfde
verschijnselen veroorzaken als een CVA, alleen verdwijnen
deze weer binnen 48 uur.

Na een CVA zal uw leven en dat van uw naasten kunnen ver-
anderen. Het oppakken van het dagelijks leven na ontslag uit
het ziekenhuis, revalidatiecentrum of verpleeghuis is niet
altijd even makkelijk. Wellicht zit u met vragen als 'kan ik
mijn spraakvermogen terugkrijgen?' of 'kan ik ooit weer sporten, nu
de linkerkant van mijn lichaam is verlamd?'.

Wat kan een CVA-verpleegkundige voor u betekenen?

Een CVA kan ingrijpende gevolgen hebben, welke gevolgen optreden
en in welke mate is onder meer afhankelijk van het deel van de hersenen
dat is beschadigd.

De CVA-verpleegkundige is gespecialiseerd op het gebied van het
CVA. Zij biedt, als u weer thuis bent, ondersteuning en begeleiding bij
het omgaan met de gevolgen van het CVA.

Enmaal thuis worden de problemen en vragen, die door de gevolgen
van een CVA zijn ontstaan, pas echt duidelijk.

Het leven thuis is immers anders dan in het ziekenhuis, revalidatiecentrum of verpleeghuis. U en uw partner/mantelzorger kunnen geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen. Maar ook gedrags- en karakterveranderingen kunnen vragen oproepen.

De verpleegkundige bespreekt bijvoorbeeld met u hoe het gaat met u ten aanzien van lichamelijke verzorging, bewegen/verplaatsen, eten/drinken, dagelijkse bezigheden, werk, relaties en communicatie. Zij geeft advies over hulpmiddelen en vergoedingen en hoe om te gaan met het ziektebeeld, inzet van vrijwilligers, sportmogelijkheden, alarmaanvraag, vervoersmogelijkheden, vakanties, enz. Zij kan u ook helpen bij de aanvragen.

De CVA-verpleegkundige speelt ook een belangrijke rol bij het ondersteunen en begeleiden van de partner/mantelzorger. Zo wordt, samen met u en uw partner/mantelzorger, gezocht naar een evenwicht in de steeds veranderende situatie om weer balans te krijgen in uw leven.

Hoe kunt u de CVA-verpleegkundige bereiken?

De CVA-verpleegkundige participeert in de nazorg als u met ontslag naar huis gaat. Bij ontslag naar huis wordt zij op de hoogte gebracht door de instelling. Vervolgens neemt de CVA-verpleegkundige contact met u op om een afspraak te maken voor een huisbezoek. De huisarts kan de verpleegkundige inschakelen bij problemen of vragen of een verzoek om contact met u op te nemen.

Uiteraard kunt u ook zelf contact opnemen met de CVA-verpleegkundige. Ook als het CVA al enige tijd geleden heeft plaatsgevonden. U kunt dan bellen met Wim Wardenaar 06 5115 99 44 of Tamara Heijne 06 5103 58 07 of via cvateam@vivazorggroep.nl contact opnemen.

Wat zijn de kosten?

De begeleiding van een gespecialiseerd verpleegkundige is opgenomen in uw zorgverzekeringspakket. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Uiteindelijk gaat
het erom ...

... dat u zich
goed voelt

De gespecialiseerde verpleegkundigen van ViVa! Zorggroep

De gespecialiseerde verpleegkundigen van ViVa! Zorggroep zijn gespecialiseerd in een bepaald ziektebeeld. Zij begeleiden u thuis, of tijdens een spreekuur, met advies, instructie en voorlichting.

Dit gebeurt in nauw overleg met de arts en met andere zorg- en hulpverlenende instanties.

Dankzij hun jarenlange praktijkervaring hebben zij een schat aan praktische kennis. Als geen ander kennen zij de weg in 'zorgland' en zijn zij een vertrouwde en persoonlijke steun.

Binnen ViVa! Zorggroep dragen zij bij aan de kwaliteit en de vernieuwing van de zorg. Zij spelen een actieve rol in de ontwikkeling van ketenzorg.

De gespecialiseerde verpleegkundigen zijn er op het gebied van:

- Diabetes
- Longaandoeningen (als astma, COPD, chronische bronchitis en allergieën)
- Oncologie en palliatieve zorg
- Wond en decubitus, stoma en incontinentie
- CVA

Hoofdkantoor

Parlevinkerstraat 23
1951 AR Velsen-Noord

Postadres

Postbus 95
1960 AB Heemskerk

T 088 - 995 80 00

E info@vivazorggroep.nl

I www.vivazorggroep.nl



Kwaliteit van leven