

Wilt u meer  
weten ...

... u bent van  
harte welkom

**Contact**

**ViVa! Zorggroep**

Parlevinkerstraat 23  
1951 AR Velsen-Noord

**T** 088 - 995 8000

**E** [info@vivazorggroep.nl](mailto:info@vivazorggroep.nl)

**I** [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)



Kwaliteit van leven

Wond- en zwachtelzorg 02-19



## Wond- en zwachtelzorg



Kwaliteit van leven

Bij ViVa! Zorggroep werken wondverpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in zorg rondom wonden, decubitus (doorligwonden) en zwachtelen. In deze folder leest u wat deze zorg inhoudt en hoe u deze zorg kunt krijgen.

#### **Wat kan de wondverpleegkundige voor u betekenen?**

In het algemeen geneest een wond vanzelf. Als dit niet gebeurt, of niet snel genoeg, zijn er meestal factoren aanwezig die het genezingsproces vertragen of waardoor de wond zelfs helemaal niet geneest.

In deze gevallen kan de wondverpleegkundige ingeschakeld worden. Hij/zij brengt samen met u in kaart welke factoren een rol kunnen spelen en geeft u vervolgens advies, informatie, behandeling en/of begeleiding.

Bijvoorbeeld over maatregelen om de druk door lang zitten en/of liggen te verminderen, maar ook over welk verbandmateriaal het beste past bij uw situatie. Indien nodig kunnen zij u doorverwijzen voor aanvullend onderzoek.

#### **Een wond aan uw been**

Als u een wond aan uw onderbeen heeft, die niet goed geneest, wordt u meestal gezwachteld. De zwachtels zorgen voor een constante druk en ondersteuning van de bloedvaten. Daardoor verbetert de doorbloeding en verdwijnt het vocht (oedeem) in uw benen. Hierdoor geneest de wond beter. Voor het zwachtelen worden diverse materialen en technieken gebruikt: het verschilt per persoon welke druk, materiaal en techniek het meest effectief is.

Het zwachtelen gebeurt door het zwachtelteam op de zwachtelpost in verpleeghuis Heemswijk in Heemskerk. Mocht het voor u niet mogelijk zijn om langs te komen dan komen we bij u thuis. Het team werkt samen met de thuiszorgteams.

#### **Aan- en uittrekken van therapeutische elastieke kousen**

Nadat een wond is genezen of het oedeem is verminderd door het zwachtelen, wordt dikwijls een therapeutische elastieke kous voorgeschreven. Een elastieke kous ondersteunt uw bloedvaten en kan de terugkeer van het vocht in uw benen voorkomen. Een nadeel kan zijn dat de kousen moeilijk aan- en uit te trekken zijn. Het zwachtelteam kan u hierbij helpen. Het team is goed op de hoogte van de diverse hulpmiddelen en welke vergoedingen hiervoor mogelijk zijn. Samen met u kijkt het team wat voor u het beste is, zodat u zelfstandig uw kousen kunt aantrekken.

#### **Wat zijn de kosten?**

De wondverpleegkundige maakt uw indicatie in orde waardoor de zorgverzekeraar de kosten vergoedt.

#### **Hoe kunt u de wondverpleegkundige inschakelen?**

De aanvraag voor het inschakelen van de wondverpleegkundige wordt vaak in overleg met u door de huisarts gedaan, maar kan ook via de specialist of polikliniek van het ziekenhuis.

U kunt ook zelf contact opnemen via 088 – 995 88 44 tijdens kantooruren, of stuur een e-mail naar: [wondendecubitusteam@vivazorggroep.nl](mailto:wondendecubitusteam@vivazorggroep.nl).

Wij komen ook ...

... bij u thuis