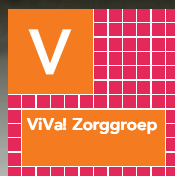




# Leven met kanker



Kwaliteit van leven

Veel Nederlanders krijgen vroeg of laat (in hun omgeving) met kanker te maken. De diagnose kanker en eventuele behandeling hebben grote impact op je leven en op dat van de mensen om je heen. Mede door onzekerheid en angst kan het gevoel ontstaan grip op je leven te verliezen.

De meeste mensen willen graag gewoon doorgaan met hun normale leven, maar voelen zich hierin belemmerd. Op zo'n moment kan het prettig zijn om te praten met een gespecialiseerd verpleegkundige oncologische en palliatieve zorg. Zij zijn deskundigen op het gebied van kanker, de behandeling, mogelijke gevolgen en hulp(middelen).

### **Wat kan de gespecialiseerd verpleegkundige voor u betekenen?**

Onze gespecialiseerd verpleegkundige geeft individuele psychosociale ondersteuning thuis aan mensen met kanker. Gedurende uw ziekte en behandeling, maar ook als u geen ziektegerichte behandeling (meer) kunt of wenst te ondergaan. Als coach maakt zij alle onderwerpen bespreekbaar. Zij beantwoordt uw vragen over de gevolgen van uw ziekte en behandeling. Zij geeft u en uw naasten voorlichting, praktische tips over mogelijkheden en adviseert. Indien gewenst kunnen zij ondersteunen bij moeilijke keuze(s) en/of besluitvorming, bij het voorbereiden op een gesprek of u in overleg doorverwijzen.

Cliënten en naasten benoemen dat zij door de begeleiding beter weten hoe zij zelf klachten kunnen voorkomen en beïnvloeden. En zo minder stress, onzekerheid en angst ervaren. Hierdoor voelen zij zich sterker staan in het ziekteproces en ervaren meer grip op hun leven. Door nauwe samenwerking sluit onze zorg goed aan op de zorg en behandeling vanuit het ziekenhuis, uw huisarts, evt. paramedische disciplines en/of wijkzorg.

### **Veel voorkomende vragen die mogelijk ook bij u spelen**

- Hoe ga ik om met deze (nieuwe) situatie? Wat vind ik belangrijk? Wat wil ik?
- Wat kan ik hierin zelf doen – samen met mijn naaste(n)?
- Waarbij wil ik ondersteuning krijgen?
- Hoe voorkom, verhelp of verlicht ik klachten?

Klachten roepen vaak (nieuwe) vragen op, soms ook in relatie tot leefstijl (roken, alcohol, bewegen, voeding, gewicht, ontspanning). Belangrijk is dat u deze stelt aan een deskundige.

### **Mogelijke klachten**

- Lichamelijk: pijn, slaap, vermoeidheid, benauwdheid, dagelijks functioneren, lichaamsbeeld, toiletgang, eetlust en voeding.
- Psychisch: concentratieverlies, moeilijk kunnen onthouden, verstoorde stemming door onzekerheid en/of angst, (voortijdige) rouw vanuit diverse verliezen, depressie, angst voor terugkeer van kanker.
- Sociaal: sociaal leven, relatie(s), kinderen, eenzaamheid, financiën, werk, hobby's, communicatie, arts-patiënt relatie
- Levensvragen in relatie tot veranderd toekomstperspectief: zinervaring en zingeving, religie.

### **Hoe kun u ons inschakelen?**

U kunt vrijblijvend een kennismakingsbezoek aanvragen in het ziekenhuis, bij uw huisarts, of de wijkzorg van ViVa! Zorggroep. Wij bespreken samen wat uw behoeften en wensen zijn. De kosten voor de bezoeken worden vergoed vanuit de zorgverzekering.

Natuurlijk kunt u ook zelf contact opnemen met ons. Telefonisch zijn wij bereikbaar via onze afdeling Zorgbemiddeling 088 - 995 86 42. U mailt ons op: [oncologieteam@vivazorggroep.nl](mailto:oncologieteam@vivazorggroep.nl).

Ik voel mij sterker ...

... en heb meer grip  
op mijn leven

#### Contact

##### **ViVa! Zorggroep**

Postbus 95  
1960 AB Heemskerk

**T** 088 - 995 7420

**F** 088 - 995 7429

**E** [oncologieteam@vivazorggroep.nl](mailto:oncologieteam@vivazorggroep.nl)

#### Hoofdkantoor

Parlevinkerstraat 23  
1951 AR Velsen-Noord

#### Postadres

Postbus 95  
1960 AB Heemskerk

**E** [info@vivazorggroep.nl](mailto:info@vivazorggroep.nl)

**I** [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)



**Kwaliteit van leven**