

Ontmoeting en dagbesteding bij u in de buurt

ViVa! Zorggroep heeft diverse locaties waar dagbesteding gegeven wordt. Dit betekent dat u meestal een dagbesteding bij u in de buurt kunt vinden. Informeer bij onze afdeling Zorgbemiddeling 088 – 995 86 40 over de verschillende locaties en laat u doorverbinden met de locatie bij u in de buurt. Natuurlijk kunt u ook direct een afspraak maken om een dagdeel mee te lopen.

Akersloot

■ Strammerzoom

Openingstijden: maandag t/m
zondag van 9.00 – 20.00 uur
T 088 – 995 79 50

Beverwijk

■ Lommerlust

Openingstijden: maandag t/m
vrijdag van 10.00 – 16.00 uur
T 088 – 995 71 31

Bergen

■ De Marke

Openingstijden: maandag t/m
vrijdag van 9.30 – 16.00 uur
T 088 – 995 88 00

Castricum

■ De Boogaert

Openingstijden: maandag t/m
vrijdag van 10.00 – 16.00 uur
T 088 – 995 75 71

Correspondentieadres

ViVa! Zorggroep
Postbus 95
1960 AB Heemskerk

T 088 – 995 80 00

E info@vivazorggroep.nl

I www.vivazorggroep.nl

Heiloo

■ De Loet

Openingstijden: maandag,
dinsdag, donderdag en vrijdag
van 10.00 – 16.00 uur
T 088 – 995 77 30

Heemskerk

■ Samenhof

Openingstijden: maandag t/m
woensdag en vrijdag van
10.00 – 16.00 uur
T 088 – 995 72 00

■ Waterrijck

Openingstijden: maandag,
woensdag t/m vrijdag van
10.00 – 16.00 uur
T 088 – 995 78 74

■ Meerstate

Openingstijden: maandag t/m
vrijdag van 10.00 – 15.30 uur
T 088 – 995 74 71



Kwaliteit van leven

Dagbesteding 08/18

Ontmoeting en dagbesteding



Kwaliteit van leven



Op een fijne manier uw dag doorbrengen. Samen met andere mensen. Zinvol bezig zijn, een praatje maken; sociale contacten opbouwen en onderhouden. Structuur aanbrengen in de dag. Zo lang en goed mogelijk thuis blijven wonen. Dat willen we allemaal. Maar soms lukt het niet door leeftijd of ziekte. Ontmoeting en dagbesteding is dan een goede keuze. Voor uzelf en mogelijk ook ter ontlasting van uw mantelzorger(s). Ontmoeting en dagbesteding kan ook een tijdelijke oplossing zijn als u op een wachtlijst staat voor een plaats in een verpleeghuis.

Ik wil graag...

...onder de mensen zijn!

Wilt u weten of dagbesteding iets voor u is? Kom langs, neem uw dochter, vriendin of buurman mee en loop een ochtend geheel vrijblijvend mee.

Ontmoeting en dagbesteding bij ViVa! Zorggroep is er in Beverwijk, Heemskerk, Castricum, Bergen en Heiloo. Elke dagbesteding heeft zijn eigen sfeer en activiteiten. Rustig een kop koffie drinken of juist actief bezig zijn. Alles mag en kan, welke dagbesteding u ook bezoekt. We zijn er voor u en voor uw familie en vrienden.

Bij elke ontmoeting en dagbesteding worden activiteiten georganiseerd zoals

- Samen wandelen, met rolstoel of rollator
- De krant lezen, alleen of met elkaar
- Samen de lunch klaar maken of samen eten
- Geheugentraining door het doen van spelletjes
- Beweging en sport, aangepast aan de lichamelijke mogelijkheden
- Creatieve activiteiten, uw eigen hobby of iets nieuws proberen
- Muziek luisteren, samen zingen of een film kijken
- Dagelijkse bezigheden zoals boodschappen doen of opruimen
- Uitstapjes maken

Iets voor u?

'Het is hier altijd gezellig!' 'Ik ben zo blij met de saamhorigheid in mijn groep!' 'Alleen is ook maar alleen en ik wil graag onder de mensen zijn.' Deze uitspraken zijn afkomstig van bezoekers van dagbesteding. Veel bezoekers zijn op zoek naar contact met andere mensen, kunnen

ondersteuning gebruiken bij het dagritme, hebben geheugenproblemen of moeite met lopen. Op basis van interesses en uw behoefte wordt samen bepaald wat passend is voor u.

Hoe regelt u ontmoeting en dagbesteding?

Bij het regelen van ontmoeting en dagbesteding, moet u bedenken wat u wilt en nodig heeft. Bespreek dit met uw huisarts of richt u zich tot de gemeente (WMO). ViVa! Zorggroep kan u ook helpen bij uw aanvraag/indicatie. Ook zonder een indicatie kunt u deelnemen aan de dagbesteding. U betaalt dan zelf uw deelname. Heeft u een PGB? Ook dan is deelname mogelijk.

Vervoer

Zo nodig krijgt u vervoer van en naar ontmoeting en dagbesteding vergoed. Wij zorgen meestal dat het vervoer voor u wordt geregeld.

Tijd

De meeste dagbestedingslocaties zijn geopend van 10.00 – 16.00 uur. Bij voldoende animo wordt gedacht aan openingsuren op de zaterdag of/en in de avond. Daarnaast kunt u in onze restaurants terecht waar u, in samenspraak gebruik kunt maken van het diner of om met elkaar een drankje of een hapje te doen. Ook wordt er regelmatig deelgenomen aan de welzijnsactiviteiten op de locatie.

Onze expertise en overige voorzieningen

In elke dagbesteding werken deskundige medewerkers in vaste teams waardoor zij u goed leren kennen. Zij weten wat u nodig hebt en waar u blij van wordt.

De meeste locaties waar dagbesteding gegeven wordt zijn in woonzorgcentra geplaatst. Hoewel de dagbesteding zelfstandig werkt, kan gebruikt gemaakt worden van de activiteiten en faciliteiten in het huis, zoals een hapje eten in het restaurant, het bijwonen van een optreden, meedoen aan een workshop beweging of een spelletje kienen. Tussen de middag is er altijd de keuze uit een warme of een broodmaaltijd.

Daarnaast kan een beroep gedaan worden op de expertise van fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psycholoog, de mantelzorgconsulent of pedicure. Elke ontmoeting en dagbesteding heeft haar eigen cultuur, mogelijkheden en specialiteiten. Zo heeft u de keuze om zelf uw dag in te vullen en te bepalen wat passend is voor u.