

Volledig Pakket Thuis een uitkomst voor mantelzorger Jacqueline

Zo'n drie jaar lang was Jacqueline vrijwel dagelijks bij haar vader in Heemskerk. Zelfstandig wonen is voor hem, vanwege zijn dementie, anders geworden. Het is geen vanzelfsprekendheid meer, maar een groeiend risico. Het inschakelen van het VPT (Volledig Pakket Thuis)-team van ViVa! Zorggroep helpt vader én Jacqueline de tijd thuis goed door te komen: "Alleen al het delen van de zorg neemt zoveel onrust weg."

Jarenlang was de zorg voor haar vader de rode draad in het leven van Jacqueline: "Mijn vader heeft twee dochters. Maar mijn zus woont in Hilversum, dat is op flinke afstand van Heemskerk. Hierdoor kwam de directe zorg vrijwel volledig op mijn schouders terecht." Een zorg die, vanwege de dementie van haar vader, vooral uit dagelijks controleren bestond, en ongelukken voorkomen. "Mijn vader raakt alles kwijt, omdat hij het willekeurig overal in opbergt en vervolgens niet meer weet waar het gebleven is. In een kast, maar net zo vaak in de oven of in de koelkast. Maar zijn vergeetachtigheid kan ook voor gevaarlijke situaties zorgen. Denk maar aan bedorven eten in de koelkast, niet uitgezette fornuispitjes, brandende kaarsen en een hete strijkbout."

Waardevolle momenten

De constante zorg was zwaar, en verstoorde ook haar nachtrust: "Dan werd ik midden in de nacht wakker en schoot me meteen iets in het hoofd wat ik bij mijn vader moest gaan controleren. Met als gevolg dat ik de rest van de nacht niet meer sliep." Via onder

andere de casemanager hoorde Jacqueline van het Volledig Pakket Thuis (VPT) van de ViVa! Zorggroep, waar veel mensen met een WLZ (Wet Langdurige Zorg) -indicatie recht op hebben. "Dat was een schot in de roos. Ik kan nu weer waardevolle momenten met hem delen, zonder dat ik in mijn hoofd aan het zorgen en controleren ben."

Dagbesteding Waterrijck

Met het VPT-pakket wordt mantelzorgers als Jacqueline de dagelijkse zorg uit handen genomen. Elke cliënt wordt bijgestaan door hetzelfde kleine team, wat behalve huishoudelijke hulp in dit geval bestaat uit 's ochtends en 's avonds voor medicijnen en eten zorgen, en steunkousen aan- en uittrekken. Het samen met een VPT-teamlid naar fotoalbums kijken, vormt voor vader een terugkerend, gekoesterd welzijnsmoment. Verder biedt VPT de mogelijkheid om naar de dagbesteding in woonzorglocatie Waterrijck te gaan, waar vader zich altijd enorm plezierig vermaakt.

Samen doen

Nog steeds is Jacqueline dagelijks betrokken bij het wel en wee van haar vader. Toch voelt het nu totaal anders: "Mijn vader houdt erg van gezelligheid, dus van elk bezoek van een VPT-teamlid geniet hij. Dat is voor mij al fijn om te weten. Tegelijkertijd heb ik via een app constant contact met de leden van het team. Die maken van elk bezoek een verslag, zodat ik altijd helemaal op de hoogte ben. En soms vraagt een teamlid mij om informatie, soms heb ik een vraag voor een van hen. We doen de zorg echt samen, dat geeft me zoveel rust en ruimte. Ik slaap nu ook veel beter. En ik durf daardoor los te laten, en lekker naar de duinen te gaan om onbezorgd te wandelen."

Wil je meer weten over Volledig Pakket Thuis?
Kijk op vivazorggroep.nl of bel naar 088 - 995 86 40.



"Ik ga weer
onbezorgd
de natuur in"