

Instructie voor medewerkers & vrijwilligers: preventieve behandeling voor scabiës bij persoon zonder klachten

Dit document gaat over de organisatie van de preventieve behandeling van scabiës voor onze medewerkers & vrijwilligers. De behandeling is pas effectief als we állemaal deze stappen zorgvuldig uitvoeren. Alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat scabiës uit Overkerck verdwijnt.

Wat is scabiës?

Schurft/ scabiës is een besmettelijke huidandoening die door de schurftmijt wordt veroorzaakt. De belangrijkste klacht is jeuk, die ongeveer twee tot zes weken na de besmetting optreedt en 's nachts meestal het ergst is.

Hoe raak je besmet met scabiës?

- Door huidcontact langer dan 15 minuten (knuffelen, hand in hand lopen)
- Door te slapen in hetzelfde bed
- Door besmette kleding te dragen

Hoe wordt scabiës behandeld?

Scabiës geneest niet vanzelf, maar is goed te behandelen. Alle medewerkers en vrijwilligers smeren zich voor de nachtrust preventief in met Permetrine crème. Deze crème krijg je gratis van Overkerck. Kun je de crème niet gebruiken, vraag dan zelf op tijd een recept aan bij je huisarts voor Ivermectine pillen. Dit gaat wel van je eigen risico af. Indien je kiest voor pillen, hoort Julia de Jong (kwaliteitsverpleegkundige) dit graag via j.dejong@vivazorggroep.nl. Zij houdt namelijk een aftekenlijst bij.

Zelf klachten of vermoeden van scabiës?

Heb je zelf klachten of een vermoeden van scabiës, dan vragen wij je dringend om niet naar Overkerck te komen. Ga naar de huisarts en vraag om de zalf of pillen om je te laten behandelen. Ook je huisgenoten en andere mensen met wie je in contact bent geweest moeten zich tegelijkertijd laten behandelen. Informeer direct Julia de Jong of Julia Koolen via j.dejong@vivazorggroep.nl of j.koolen@vivazorggroep.nl. Lees deze instructie om jezelf en je huis weer scabiës vrij te krijgen. Twaalf uur na de eerste behandelronde kun je weer naar Overkerck komen.

Organisatie van de behandeling

3 tot 1 dag(en) vóór de behandeling:

Vanaf 6-12 en opnieuw vanaf 13-12

1. Trek wegwerphandschoenen aan en verzamel de kleding, handdoeken en beddengoed van de laatste drie dagen. Denk ook aan mutsen, sjaals, hoofddoeken, stoffen schoenen en knuffels.
2. Was alles op 60°C, op een volledig wasprogramma. Past het niet in één keer? Doe de rest drie dagen in afgesloten vuilniszakken. Of doe het in afgesloten vuilniszakken totdat je het kunt wassen op 60°C.
3. Stop spullen die je niet op 60°C kunt wassen in een afgesloten vuilniszak. Zet deze drie dagen weg in een aparte ruimte waar het minimaal 18°C is.

Start 1^e behandeling

Dag 1: maandag 9- 12 en opnieuw maandag 16-12

Overdag:

1. Zorg ervoor dat je voor vanavond schoon (onbesmet) beddengoed, ondergoed, pyjama en handdoeken hebt, dit moet op 60 graden zijn gewassen.
2. Zorg ervoor dat je voor morgenochtend schone (onbesmette) kleding hebt.
3. De volgende dag was je dit beddengoed en je pyjama en kleding van de dag ervoor op 60°C.
4. Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan. Zoals de bank, stoffen stoelen, het tapijt en de hondenmand.
5. Zorg ervoor dat deze items niet in contact komen met schone onbesmette items.

Avond

1. Zorg voor een droge koele huid. Ga niet in bad of onder de douche. Mocht je wel willen douchen (gebruik een onbesmette handdoek en leg deze apart om de volgende dag samen te wassen met je beddengoed), smeer jezelf dan 1 uur na het douchen in.
2. Smeer geen andere producten op de huid.

Stappen als je de crème gaat smeren

1. Knip je vinger- en teennagels kort.
2. Smeer je hele lichaam in, van je kin tot onder je voeten. Ook je oksels, bilnaad, uitwendige geslachtsdelen en tussen je tenen. Gebruik een oude tandenborstel om onder je nagels te smeren. Laat iemand anders je rug insmeren. Deze persoon moet wegwerphandschoenen aan hebben.

3. Laat de crème 12 uur intrekken. Smeer de schaamstreek en handen opnieuw in na elk toiletbezoek.

Stap als je pillen slikt

1. Slik de dosering pillen die je dokter heeft voorgeschreven 2 uur na de avondmaaltijd. De hoeveelheid hangt af van je gewicht.

Start 2^e behandeling

Dag 2: dinsdag 10-12 en opnieuw dinsdag 17-12

Opstaan/ overdag

1. Douche na 12 uur en droog je af met een schone handdoek en zorg voor een schone badmat. Die handdoek moet gewassen zijn op 60°C of moet drie dagen in een afgesloten vuilniszak hebben gezeten.
2. Trek schone (onbesmette) kleding aan.
3. Trek wegwerphandschoenen aan en haal het beddengoed af. Verzamel de laatste was (beddengoed, pyjama, ondergoed, knuffels) en was alles op 60°C of stop het drie dagen in een vuilniszak. Past het niet in 1 keer in de was? Doe de rest drie dagen in afgesloten vuilniszakken. Of doe het in afgesloten vuilniszakken totdat je het kunt wassen op 60°C.
4. Stop spullen die je niet op 60°C kunt wassen in een afgesloten vuilniszak. Zet deze drie dagen weg in een aparte ruimte waar het minimaal 18°C is.
5. Trek wegwerphandschoenen weer uit.
6. Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan. Zoals de bank, stoffen stoelen, het tapijt en de hondenmand.
7. Maak je bed op met schoon beddengoed voor de komende nacht.

Deze behandeling voer je over 1 week nogmaals hetzelfde uit.

De behandeling is klaar

Deze behandeling is preventief. Blijf alert op jeukklachten tot 6 weken na het insmeren van de zalf. Bij jeuk neem je contact op met de huisarts. Informeer Julia de Jong of Julia Koolen ook via j.dejong@vivazorggroep.nl of j.koolen@vivazorggroep.nl

Op vakantie?

Mocht je op vakantie zijn/ gaan of een paar dagen vrij zijn? Zorg er dan voor dat je de behandeling in ieder geval hebt gedaan voordat je weer naar Overkerck komt. Dit om te voorkomen dat je eventueel mensen herbesmet die wel al zijn behandeld.