



**ViVa!
bij u thuis**

Diëtetiek

Diëtetiek



De diëtisten van ViVa! Zorggroep zijn dé deskundigen op het gebied van voeding en gedrag bij gezondheid en ziekte. Of u nu jong bent of oud; bij ViVa! Zorggroep kunt u terecht voor persoonlijke dieet- en leefstijlcoaching of voedingsadvies. In deze folder leest u wat de begeleiding inhoudt en waarom diëtetiek nodig kan zijn.

Wat is diëtetiek?

Wij kunnen als mens niet zonder eten. Voeding is bepalend bij gezondheid en ziekte, maar speelt ook een grote rol in ons sociale leven. Wanneer door ziekte of door andere redenen eten en drinken niet meer zo vanzelfsprekend is, heeft dit invloed op meer dan alleen de maaltijd. Denk hierbij aan alle sociale aspecten zoals 'op de koffie' of 'uit eten' gaan. De diëtist begeleidt u zowel in het aanpassen van uw eetgewoontes als in alle factoren die hier invloed op hebben. Belangrijk hierbij is dat de voeding goed aansluit bij uw leefgewoonten. Gezond en lekker gaan heel goed samen!

Binnen onze organisatie wordt veel multidisciplinair gewerkt. Zo nodig vindt er overleg plaats

met andere disciplines, zoals de huisarts, specialist ouderengeneeskunde, logopedie, fysiotherapie, psychologie of ergotherapie. Hierdoor kan uw behandeling onderling optimaal worden afgestemd.

Voor wie?

De diëtisten van ViVa! Zorggroep zijn er voor iedereen van 0 tot 100+ jaar; van slecht etende peuters tot pubers met veranderde eetgewoontes en van zwangeren tot ondervoede ouderen. U kunt bij ons terecht voor alle voedingsgerelateerde gezondheidsproblemen en bij veranderde voedingsbehoeftes.

Daarnaast hebben wij verschillende gespecialiseerde diëtisten op het gebied van onder andere

eetstoornissen, sport, kinderen, mensen met een verstandelijke beperking, longproblematiek, diabetes, oncologie en maagbandjes.

Waar vindt de begeleiding plaats?

De diëtisten hebben spreekuur op diverse spreekuurlocaties in de regio of komen bij u thuis. U bent ook welkom op een voorlichtingsbijeenkomst of een cursus.

Wat zijn de kosten?

Behandeling door de diëtist wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Hoeveel dit precies is, kunt u nalezen in uw polisvoorwaarden. De behandeling valt binnen het eigen risico van uw zorgverzekering.

Daarnaast vallen bepaalde ziektebeelden (diabetes mellitus, COPD en hart- en vaatziekten) soms onder de zogenaamde 'ketenzorg'. In dit geval wordt de behandeling volledig vergoed. Neem hierover contact op met uw huisarts.

Heeft u vragen over de kosten, dan kunt u dit bespreken met uw diëtist of contact opnemen met de afdeling planning.

Hoe kunt u de diëtist inschakelen?

Voor het maken van een afspraak of meer informatie, belt u met de afdeling planning van ViVa! Zorggroep: 088 – 995 74 20.

Wilt u meer informatie, dan kan dat ook via diëtisten@vivazorggroep.nl

**Gezond en
lekker ...**

**...gaan heel
goed samen!**



Wij zijn ViVa! Zorggroep

ViVa! Zorggroep is een ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 3.500 medewerkers en 1.500 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties.

We staan voor hen klaar met hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische en palliatieve zorg. Samen met onze collega-organisaties en ketenpartners, en ook familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt creëren, is kwaliteit van leven.

