



**ViVa!**  
**bij u thuis**

**Ergotherapie**

# Ergotherapie

**Boodschappen doen, uw kousen zelf aantrekken, naar het toilet gaan, eten klaarmaken of uw hobby uitvoeren. Allemaal dagelijkse handelingen die normaal vanzelf gaan. Als u echter door ziekte, ouderdom of een ongeluk deze dagelijkse handelingen niet goed meer kunt uitvoeren, dan kan dit met hulp van ergotherapie weer mogelijk worden.**

## **Wat is ergotherapie?**

Ergotherapie wordt ingezet als activiteiten op het gebied van zelfzorg, wonen en vrije tijd niet of niet meer volledig lukken. De ergotherapeut kijkt in die situaties samen met u wat er nodig is om deze activiteiten weer zo veel mogelijk naar wens te kunnen uitvoeren.

De ergotherapeuten hebben ervaring met de beschikbare hulpmiddelen en kunnen u ondersteunen en adviseren bij de aanvraag van voorzieningen.

## **Voor wie?**

Ergothuis richt zich op volwassenen en ouderen, maar ook partners, mantelzorgers en professionals in de zorg hebben baat bij ergotherapie. Naast

de behandeling van veelvoorkomende problematiek, hebben de ergotherapeuten de volgende expertisegebieden:

- Dementie
- Parkinson
- Reuma en artrose
- CVA
- Valpreventie
- COPD
- Scootmobieltraining
- Fysieke belasting

Alle ergotherapeuten zijn ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici en zijn aangesloten bij netwerken zoals Parkinsonnet en Neuronetwerk Midden-Kennemerland.

### **Waar vindt de behandeling plaats?**

De ergotherapeut komt bij u thuis, ook als u in een woonzorgcentrum woont. Soms kan er afgesproken worden dat u naar een locatie van ViVa! Zorggroep komt.

Binnen ViVa! Zorggroep zijn verschillende disciplines werkzaam, zoals fysiotherapie, logopedie, diëtetiek, gespecialiseerde verpleegkundigen en thuiszorg. Zo kunnen wij makkelijk samenwerken, zodat u het beste behandelplan krijgt aangeboden.

### **Wat zijn de kosten?**

Ergotherapie maakt deel uit van het basispakket. Iedere verzekerde in Nederland heeft recht op maximaal 10 uur ergotherapie per kalenderjaar, wel geldt hierbij het verplichte eigen risico op de zorgverzekering. Bij sommige aanvullende verzekeringen worden extra ergotherapie uren vergoed om advies te geven aan mantelzorgers.

### **Hoe kunt u ergotherapie regelen?**

Op basis van een verwijzing van de huisarts/ specialist of via Directe Toegang Ergotherapie (DTE) is het mogelijk om behandeling van ErgoThuis te krijgen.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak belt u met de afdeling planning van ViVa! Zorggroep.

**Ergotherapie  
helpt u ook...**

**...bij een  
aanvraag van  
voorzieningen**



## **Wij zijn ViVa! Zorggroep**

ViVa! Zorggroep is een ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 3.500 medewerkers en 1.500 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties.

We staan voor hen klaar met hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische en palliatieve zorg. Samen met onze collega-organisaties en ketenpartners, en ook familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt creëren, is kwaliteit van leven.

