



V

ViVa! Zorggroep

**ViVa!  
bij u thuis**

**Psychologische  
zorg**

# Psychologische zorg

De psychologen van ViVa! Zorggroep zijn gespecialiseerd in het omgaan met de psychische problemen die mensen bij het ouder worden kunnen ondervinden. Zij hebben specifieke kennis van de zorg en begeleiding die hierbij geboden kan worden.

## Waarvoor kunt u de psycholoog inschakelen?

- Emotionele klachten zoals angst, verdriet of somberheid
- Psychische klachten gerelateerd aan rouw en verlies
- Zingevingproblematiek in de laatste levensfase
- Onzekerheid of langer thuis wonen nog wel veilig is, of andere vragen over uw zorg- en begeleidingsbehoefte
- Het omgaan met aanhoudende lichamelijke klachten
- Omgaan met cognitieve klachten, zoals vergeetachtigheid, moeite met het vinden van woorden en namen en/of het opsporen en in kaart brengen hiervan
- Begeleiding van uw naasten en familie, met als doel dat zij u beter kunnen begrijpen en begeleiden

## Wat doet een psycholoog?

De psycholoog brengt samen met u en (eventueel) uw naasten uw situatie in kaart. Dit gebeurt door middel van een of meerdere gesprekken waarbij de psycholoog soms vragenlijsten en / of testen gebruikt. Samen stellen we een duidelijk doel voor de behandeling en maken we een plan van aanpak. Dat is er op gericht om klachten te verminderen of om er op een betere manier mee te leren omgaan.

## Waar kunt u begeleiding krijgen?

Naast ons werk in woonzorgcentra en verpleeghuizen komen wij zo nodig ook naar uw huis. Dus woont u in (de omgeving van) Beverwijk of Heemskerk, dan kunt u ons altijd inschakelen. Woont u verder, dan overleggen we samen met u over de mogelijkheden.

### **Wat kost het?**

Afhankelijk van uw situatie en zorgverzekeraar worden de kosten vergoed. Hierover kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

### **Hoe kunt u ons inschakelen/bereiken?**

Een verwijzer (uw huisarts of specialist) kan u aanmelden bij de afdeling psychologie van ViVa! Zorggroep. Vervolgens nemen we contact met u op. Voor meer informatie over onze diensten kunt contact opnemen met het secretariaat Gespecialiseerde Teams op telefoonnummer:

088 - 995 74 24.

**Samen  
maken we...**

**...een plan  
van aanpak**





## **Wij zijn ViVa! Zorggroep**

ViVa! Zorggroep is een ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 3.500 medewerkers en 1.500 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties.

We staan voor hen klaar met hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische en palliatieve zorg. Samen met onze collega-organisaties en ketenpartners, en ook familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt creëren, is kwaliteit van leven.

