

The logo for Viva! Zorggroep, featuring a white letter 'V' on an orange square background, with a red grid pattern to its right.

V

Viva! Zorggroep

A photograph of a woman and a man on a tennis court. The woman, on the left, is wearing a blue long-sleeved shirt and blue pants, smiling at the camera. The man, on the right, is wearing a dark blue jacket and a dark cap, holding a tennis racket and a green tennis ball. The court is enclosed by a chain-link fence, and there are trees and a building in the background.

**Volledig
Pakket
Thuis**

**Fijn voor
mantelzorgers
en hun
dierbaren**

Drie jaar lang was Jacqueline dagelijks bij haar vader in Heemskerk. Zelfstandig wonen is voor hem, vanwege zijn dementie, anders geworden. Het is geen vanzelfsprekendheid meer, maar een groeiend risico. Het ViVa! FijnThuis-team helpt vader én Jacqueline de tijd thuis goed door te komen.

Jarenlang was de zorg voor haar vader de rode draad in het leven van Jacqueline. Een zorg die, vanwege de dementie van haar vader, vooral uit dagelijks controleren bestond, en ongelukken voorkomen. "Mijn vader raakt alles kwijt. Maar zijn vergeetachtigheid kan ook voor gevaarlijke situaties zorgen."

Waardevolle momenten

De constante zorg was zwaar, en verstoorde ook haar nachtrust. Via via hoorde Jacqueline van het Volledig Pakket Thuis (VPT) van ViVa! Zorggroep, waar iedereen met een WLZ (Wet Langdurige Zorg) -indicatie recht op heeft. "Dat was een schot in de roos. Ik kan nu weer waardevolle momenten met hem delen, zonder dat ik in mijn hoofd aan het zorgen en controleren ben."

Met het VPT-pakket wordt mantelzorgers als Jacqueline de dagelijkse zorg uit handen genomen. Elke cliënt wordt bijgestaan door

hetzelfde kleine team. Naast de huishoudelijke hulp, ondersteunen zij ook met het aan- en uittrekken van steunkousen, uitreiken van medicatie en verzorgen van maaltijden. Er zijn veel welzijnsmomenten en de mogelijkheid om deel te nemen aan dagbesteding.

Samen doen

Nog steeds is Jacqueline dagelijks betrokken bij het wel en wee van haar vader. Toch voelt het nu totaal anders: "Mijn vader houdt erg van gezelligheid, dus van elk bezoek van het FijnThuis-team geniet hij. Dat is voor mij al fijn om te weten. Tegelijkertijd heb ik via een app constant contact met de leden van het team. We doen de zorg echt samen, dat geeft me zoveel rust en ruimte. Ik slaap nu ook veel beter. En ik durf daardoor los te laten, en lekker naar de duinen te gaan om onbezorgd te wandelen."



Lees meer