



**Kom
erbij!**

**Dagbeweging
bij ViVa!
Meerstate**

Dagbeweging ViVa! Meerstate
Mozartstraat 91
E: mstdagbeweging@vivazorggroep.nl
T: 088-9957471 (of 7472 en 7473)
Bereikbaar: maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur

Dagbeweging bij ViVa! Meerstate

We kijken er naar uit u te leren kennen!

Hier vindt u ons

Dagbeweging ViVa! Meerstate ligt aan de achterzijde van het gelijknamige woonzorgcentrum en de geriatische revalidatie afdeling. We kijken uit op Landgoed Marquette.

Onze locatie heeft drie prettig ingerichte huiskamers met keuken, een activiteitenruimte en een sportruimte. Plekken waar het fijn vertoeven is om samen iets te ondernemen en te eten. Ook is er een aparte rustruimte met bedden.

Een mooie dag

De dag start met koffie en thee, de krant en een gezellig praatje. Tussen de middag lunchen we samen.

Bij Meerstate houden we van beweging. We wandelen, doen aan stoelgym en gebruiken graag het fietslabyrint. Zo geven we extra aandacht aan het in stand houden van motoriek, spierkracht en conditie.

Ook vinden we het leuk om nieuwe dingen uit te proberen of met elkaar meer te weten te komen over actuele onderwerpen.

Voor wie

Wat de aanleiding ook is, bij de dagbesteding van Meerstate bent u van harte welkom.

- Niet-aangeboren hersenletsel
- Meezorg
- Revalidatie

We kijken goed naar uw persoonlijke situatie en spelen daar met het [activiteiten]aanbod op in. Een fijne manier om de dag door te brengen, zoals u dat wilt.

Bij onze dagbesteding ervaart u een dag met leuke activiteiten, persoonlijke aandacht en een warme sfeer. Of u nu van creatief bezig zijn houdt, ontspanning zoekt of gewoon graag onder de mensen bent: er is altijd iets te doen dat bij u past.