

A photograph of an elderly couple walking on a beach. The woman is wearing an orange raincoat and glasses, smiling. The man is wearing a grey jacket, glasses, and has a white beard, also smiling. The background is a blurred beach scene with waves.

**Nazorg  
bij een**

**herseninfarct  
of  
hersenvloeding**

## Informatie

De afgelopen tijd heeft u 24/7 verzorging en revalidatie gehad vanwege een herseninfarct of hersenbloeding. U bent nu voldoende hersteld om thuis verder te revalideren. Dat hoeft u niet alleen te doen: naast bijvoorbeeld de fysiotherapeut en ergotherapeut krijgt u hulp van een van onze CVA-verpleegkundige. Deze verpleegkundige is gespecialiseerd in de nazorg bij een herseninfarct of -bloeding.

Vaak worden de gevolgen van een herseninfarct of -bloeding, en wat dat betekent voor u en uw omgeving, thuis pas echt duidelijk. We weten dat een deel van het aangetaste hersengebied zich na enige tijd weer zal herstellen, maar kunnen niet goed voorspellen wat er precies verbetert en hoe lang dat duurt. Wat wel duidelijk is, is dat met actieve revalidatie de kans op herstel het grootst is. En daar willen we u zo goed mogelijk bij helpen.

### Zo werkt het

Als u ongeveer twee weken thuis bent, neemt de CVA-verpleegkundige contact met u op. We maken de afspraak met u voor een huisbezoek of een telefonische vervolgaafspraak. We bespreken wat er goed of minder goed gaat nu u weer thuis bent. U kunt al uw vragen stellen en we

zoeken waar dat nodig is samen naar een oplossing.

Ons advies is om, ook als u niet direct een vraag heeft, toch de afspraak te maken. Naast de praktische tips, geeft de CVA-verpleegkundige ook informatie over welke risicofactoren er bij u persoonlijk zijn en hoe daar mee om te gaan. Zo wordt de kans op herhaling van een herseninfarct of -bloeding zo klein mogelijk.

## Zorgen doen we samen

De CVA-verpleegkundige heeft korte lijnen met andere zorgprofessionals en brengt u graag in contact met hen of maakt de eerste afspraak voor u. Denk bijvoorbeeld aan de ergo- of fysiotherapeut of logopedist. ViVa! biedt ook op verschillende plekken dagbesteding aan. We helpen u met het maken van een afspraak om kennis te maken. Vervolgafspraken met uw neuroloog of huisarts maakt u zelf.

## Contact

Nazorg- en CVA-verpleegkundige regio Midden Kennemerland

(gemeenten Heemskerk en Beverwijk plus Velsen-Noord en Akersloot)

- Sybranda Vink
- E-mail: [cvateam@vivazorggroep.nl](mailto:cvateam@vivazorggroep.nl)
- Mobiel: 06 575 308 70

**ViVa! Zorggroep werkt nauw samen met het Rode Kruis Ziekenhuis, Heliomare en de huisartsen.**

## CVA verpleegkundige in het kort

- In kaart brengen van uw persoonlijke situatie
- Praktische informatie voor u en uw omgeving
- Korte lijnen met andere zorgdisciplines
- Begeleiding bij continuïteit van uw herstel

Heeft u medisch gerelateerde vragen? Neem dan contact op met de specialisten zoals die staan vermeld in de gegevens die u heeft meegekregen bij ontslag uit het ziekenhuis, Heliomare of de Geriatische Revalidatie. Bij spoed belt u altijd 112

**ViVa!**

**Voor  
elkaar**



## **Wij zijn ViVa! Zorggroep**

ViVa! Zorggroep is een bekende ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 4.000 medewerkers en 1.600 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties. Het merendeel van onze cliënten zijn ouderen. Thuiszorg bieden we echter ook al aan mensen vanaf 18 jaar.

We staan klaar met hulp bij het huishouden, dagbesteding, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische zorg, palliatieve- en hospicezorg. Dat doen we samen met onze collega-organisaties en partners. En ook samen met familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt doen, is het bieden van kwaliteit van leven.



### **Meer informatie?**

[www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)

[cvateam@vivazorggroep.nl](mailto:cvateam@vivazorggroep.nl)

06 575 308 70

