



Zo
denken
wij over

... palliatieve
zorg

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is de zorg die gericht is op de kwaliteit van leven voor mensen die een ziekte hebben waarvan ze niet meer beter worden. In plaats van curatieve (genezende) zorg, ligt de focus bij palliatieve zorg op comfort en het ondersteunen van de patiënt en hun sociale kring. Je hebt het dan naast het verlichten van pijn en andere lichamelijke symptomen, ook over emotionele, sociale en spirituele ondersteuning.

Van genezing naar comfort

Vaak schrikken mensen van het woord palliatief. Het woord "palliatief" wordt ten onrechte gezien als synoniem voor "opgeven van behandeling" of "het einde is nabij". In werkelijkheid betekent het dat de focus verschuift van genezing naar comfort. Bij palliatieve zorg kunnen levensverlengende behandelingen nog steeds worden voortgezet (zoals chemotherapie of dialyse), zolang ze – en dat is voor iedereen persoonlijk – bijdragen aan de kwaliteit van leven.

Zo goed mogelijk leven

Palliatieve zorg gaat juist over zo goed mogelijk leven in de tijd die er nog is. Soms is dat nog jaren en soms kort. Het betekent lang niet altijd dat iemand dan ook op korte termijn sterft. Wanneer de verwachting is dat iemand nog maximaal drie maanden leeft, gaat de zorg over in terminale zorg.

Wanneer het overlijden zich onafwendbaar aandient en de laatste dagen van het leven in gaan, heet het 'zorg in de stervensfase'.

De vier thema's van palliatieve zorg

Bij palliatieve zorg kijken we middels vier thema's hoe we de zorg kunnen laten aansluiten bij wat voor de betreffende persoon belangrijk is:

- **Lichamelijk:** hoeveel pijn heb ik, hoe beperkt dit mijn leven, welke behandeling wil ik nog en welke niet meer
- **Psychisch:** hoe voel ik me, zit ik lekker in mijn vel, ben ik bang, verdrietig of in de war
- **Sociaal:** ben ik alleen of voel ik mij gesteund door de mensen om mij heen, welke mensen zijn belangrijk voor mij, hoe verandert de ziekte mijn relatie met hen
- **Zingeving:** doe ik er nog toe, ben ik nog wel degene die ik was, lever ik nog een bijdrage waar ik trots op ben

Een team van zorgverleners

Gespecialiseerde medewerkers, waaronder palliatieve zorgverpleegkundigen en technische thuiszorgverpleegkundigen van ViVa! Zorggroep verlenen palliatieve en terminale zorg aan huis, in onze woonzorglocaties en op onze hospice-afdeling. Altijd in nauwe samenwerking met andere zorgverleners. De fysiotherapeut, logopedist en ergotherapeut ondersteunen bij lichamelijke ongemakken. De diëtist en logopedist helpen als het om eten en drinken gaat. Een geestelijk verzorger en psycholoog kunnen u bijstaan in de emoties en met uw levensvragen. En de maatschappelijk werker ondersteunt bijvoorbeeld bij financiële zaken of familiekwedies.

Palliatieve zorg aan huis

De cliënten aan wie wij palliatieve zorg geven zijn heel divers en variëren in leeftijd van 25 tot 90 jaar. Denk aan (jonge) mensen die kanker hebben, of mensen met hartfalen of COPD. Met de inzet van palliatieve thuiszorg hoeft u minder lang in het ziekenhuis te blijven en minder vaak naar het ziekenhuis toe. U bent vaak beter in staat om uw 'gewone' dagelijkse leven te leiden. Tegelijkertijd zijn we er ook voor u als de laatste fase van uw leven zich aankondigt.

Palliatieve zorg in onze woonzorglocaties

Wanneer u in één van onze woonzorglocaties komt wonen, is dit vrijwel altijd uw laatste thuis. Dit realiseren wij ons goed. Daarom heeft palliatieve zorg, terminale zorg en stervensbegeleiding vanzelfsprekend onze aandacht.

We wensen voor u dat u de tijd die u nog heeft, zo goed mogelijk mag beleven.

Samen met uw naasten hebben we aandacht voor wat u belangrijk en prettig vindt. Wij willen u graag goed leren kennen, zodat we de zorg kunnen bieden die u nodig heeft én die bij u past. Tegelijkertijd voeren we vanaf het begin regelmatig het gesprek over uw wensen als het gaat om zorg, reanimatie en het levenseinde. Zo kunnen wij uw wensen respecteren, ook wanneer u dit zelf niet meer kenbaar kunt maken.

Wij staan open voor uw vragen en dingen waar u mogelijk niet zo makkelijk over praat, kunt u in vertrouwen met ons bespreken. Samen met uw familie en naasten zorgen wij voor u: vanaf het moment dat u bij ons komt wonen, tot het moment dat u komt te overlijden.

Palliatieve zorg op onze hospice afdeling

Wanneer de verwachting is dat iemand nog maximaal drie maanden leeft, gaat de zorg over in terminale zorg. Daarbij speelt naast de kwaliteit van leven ook goede stervensbegeleiding een belangrijke rol.

Als u in deze fase van uw leven niet meer thuis kunt of wilt blijven, bent u welkom op onze hospice afdeling Westerhof in Meerstate in Heemskerk. We bieden u een huiselijke plek met privacy en rust. Er is 24 uur zorg aanwezig. De wensen die u heeft om samen met uw familie en sociale kring samen te zijn, worden zoveel mogelijk ingewilligd.



Wij zijn ViVa! Zorggroep

ViVa! Zorggroep is een bekende ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 4.000 medewerkers en 1.600 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties. Het merendeel van onze cliënten zijn ouderen. Thuiszorg bieden we echter ook al aan mensen vanaf 18 jaar.

We staan klaar met hulp bij het huishouden, dagbesteding, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische zorg, palliatieve- en hospicezorg. Dat doen we samen met collega-organisaties en partners. En ook samen met de familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt doen, is het bieden van kwaliteit van leven.



Meer informatie?

www.vivazorggroep.nl
info@vivazorggroep.nl
088 – 995 8000

